

S Z A K K É P Z É S I K E R E T T A N T E R V

a

XXX. SZÉPÉSZET

ágazathoz tartozó

54 815 02

KOZMETIKUS

SZAKKÉPESÍTÉSHEZ

(az 52 815 04 SZÉPSÉGTANÁCSADÓ

mellék-szakképesítéssel)

I. A szakképzés jogi háttere

A szakképzési kerettanterv

- a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény,

valamint

- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Korm. rendelet,
- az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Korm. rendelet és
- a nemzetgazdasági miniszter hatáskörébe tartozó szakképesítések szakmai és vizsgakövetelményeiről szóló 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendelet

alapján készült.

II. A szakképesítés alapadatai

A szakképesítés azonosító száma: 54 815 02

Szakképesítés megnevezése: Kozmetikus

A szakmacsoport száma és megnevezése: 19. Egyéb szolgáltatások

Ágazati besorolás száma és megnevezése: XXX. Szépészet

Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: 2 év

Elméleti képzési idő aránya: 40%

Gyakorlati képzési idő aránya: 60%

Az iskolai rendszerű képzésben az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama:

- 5 évfolyamos képzés esetén: a 10. évfolyamot követően 140 óra, a 11. évfolyamot követően 140 óra;
- 2 évfolyamos képzés esetén: az első szakképzési évfolyamot követően 160 óra.

III. A szakképzésbe történő belépés feltételei

Iskolai előképzettség: érettségi végzettség

Bemeneti kompetenciák: —

Szakmai előképzettség: —

Előírt gyakorlat: —

Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek

Pályaalkalmassági követelmények: —

IV. A szakképzés szervezésének feltételei

Személyi feltételek

A szakmai elméleti és gyakorlati képzésben a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény és a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény előírásainak megfelelő végzettséggel rendelkező pedagógus és egyéb szakember vehet részt.

Ezen túl az alábbi tantárgyak oktatására az alábbi végzettséggel rendelkező szakember alkalmazható:

Tantárgy	Szakképesítés/Szakképzettség
Alkalmazott biológia	Biológia szakos tanár, vagy biológus felsőfokú végzettség pedagógiai szakképzettséggel
Alkalmazott kémia	Kémia szakos tanár, vegyészmérnök felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel, vagy vegyész felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel
Anyagismeret, Laboratóriumi gyakorlat	Kémia szakos tanár, vegyészmérnök felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel, vegyész felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel, vagy gyógyszerész felsőfokú pedagógiai szakképzettséggel
Szakmai ismeretek	Biológia szakos tanár, vagy biológus felsőfokú végzettség pedagógiai szakképzettséggel
Elektrokozmetika	Fizika szakos tanár, vagy kémia szakos tanár, vagy mérnök tanár (elektrotechnikai, vagy elektronikai szakirány), vagy felsőfokú szakoktató szakképzettség kozmetikus szakiránnyal
Kozmetikus marketing	Közgazdász tanár marketing vagy kereskedelem szakirány, vagy közgazdász felsőfokú pedagógiai szakképesítéssel
Kozmetikus szakmai gyakorlat, Elektrokozmetika gyakorlat, Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat, Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat	Kozmetikus mester, vagy felsőfokú szakoktatói szakképzettség kozmetikus szakiránnyal

Tárgyi feltételek

A szakmai képzés lebonyolításához szükséges eszközök és felszerelések felsorolását a szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye (szvk) tartalmazza, melynek további részletei az alábbiak: Laboratóriumi eszközök, kozmetikai alapanyagok, kozmetikai segédanyagok.

Ajánlás a szakmai képzés lebonyolításához szükséges további eszközökre és felszerelésekre: Nincs.

V. A szakképesítés óraterve nappali rendszerű oktatásra

A szakgimnáziumi képzésben a két évfolyamos képzés második évfolyamának (2/14.) szakmai tartalma, tantárgyi rendszere, órakerete megegyezik a 4+1 évfolyamos képzés érettségi utáni évfolyamának szakmai tartalmával, tantárgyi rendszerével, órakeretével. A két évfolyamos képzés első szakképzési évfolyamának (1/13.) ágazati szakgimnáziumi szakmai tartalma, tantárgyi rendszere, összes órakerete megegyezik a 4+1 évfolyamos képzés 9-12. középiskolai évfolyamokra jutó ágazati szakgimnáziumi szakmai tantárgyainak tartalmával, összes óraszámával.

Szakgimnáziumi képzés esetén a heti és éves szakmai óraszámok:

évfolyam	heti óraszám	éves óraszám
9. évfolyam	8 óra/hét	288 óra/év
10. évfolyam	12 óra/hét	432 óra/év
Ögy.		140 óra
11. évfolyam	11 óra/hét	396 óra/év
Ögy.		140 óra
12. évfolyam	12 óra/hét	372 óra/év
5/13. évfolyam	31 óra/hét	961 óra/év
Összesen:		2729 óra

Amennyiben a kerettantervek kiadásának és jóváhagyásának rendjéről szóló rendeletben a szakgimnáziumok 9-12. évfolyama számára kiadott kerettanterv óraterve alapján a kötelezően választható tantárgyak közül a szakmai tantárgyat választja a szakképző iskola akkor a 11. évfolyamon 72 óra és a 12. évfolyamon 62 óra időkeret szakmai tartalmáról a szakképző iskola szakmai programjában kell rendelkezni.

évfolyam	heti óraszám	éves óraszám
1/13. évfolyam	31 óra/hét	1116 óra/év
Ögy.		160 óra
2/14. évfolyam	31 óra/hét	961 óra/év
Összesen:		2237 óra

(A kizárólag 13-14. évfolyamon megszervezett képzésben, illetve a szakgimnázium 9-12., és ezt követő 13. évfolyamán megszervezett képzésben az azonos tantárgyakra meghatározott óraszámok közötti csekély eltérés a szorgalmi időszak heteinek eltérő száma, és az óraszámok oszthatósága miatt keletkezik!)

1. számú táblázat
A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak heti óraszása évfolyamonként

			9.		10.			11.			12.		5/13.		1/13.			2/14.	
			e	gy	e	gy	ögy	e	gy	ögy	e	gy	e	gy	e	gy	ögy	e	gy
A fő szakképesítésre vonatkozó:	Összesen	A tantárgy kapcsolódása	3,5	4,5	6	6	140	0	1	140	3,5	5,5	13	18	13	17	160	13	18
	Összesen		8		12			1			9		31		30			31	
11499-12 Foglalkoztatás II.	Foglalkoztatás II.	fő szakképesítés											0,5					0,5	
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén)	Foglalkoztatás I.	fő szakképesítés											2					2	
11720-16 Kozmetikus szakmai gyakorlat	Kozmetikus szakmai gyakorlat	fő szakképesítés		4,5		6		1				3,5		15		15			15
	Laboratóriumi gyakorlat	fő szakképesítés									2				2				
11721-16 Kozmetikus szakmai elmélet	Alkalmazott biológia	fő szakképesítés	1,5		1									2,5					
	Alkalmazott kémia	fő szakképesítés	2		0,5									2,5					
	Szakmai ismeretek	fő szakképesítés			2,5					1,5		3,5		4			3,5		
	Anyagismeret	fő szakképesítés			2					1		3		3			3		
11722-16 Elektrokozmetika	Elektrokozmetika	fő szakképesítés										2						2	
	Elektrokozmetika gyakorlat	fő szakképesítés											1						1
11723-16 Speciális kozmetikai eljárások	Speciális kozmetikai eljárások	fő szakképesítés										1						1	
	Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat	fő szakképesítés											2						2

11724-16 Kozmetikus marketing	Kozmetikus marketing	fő szakképesítés									1		1		1			1	
11729-16 Szépségtanácsadás	Művészeti ismeretek	52 815 04 Szépségtanácsadó						2											
	Szépségtanácsadó anyagismeret	52 815 04 Szépségtanácsadó						1			0,5								
	Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat	52 815 04 Szépségtanácsadó							4			2,5							
	Kéz-, és körömdíszítés gyakorlat	52 815 04 Szépségtanácsadó							0,5										
	Alkalmazott számítástechnika gyakorlat	52 815 04 Szépségtanácsadó							1										
	Szépségtanácsadó szakmai ismeret	52 815 04 Szépségtanácsadó						0,5											
11728-16 Munkavédelem és marketing	Munkavédelem és marketing	52 815 04 Szépségtanácsadó						1											

A kerettanterv szakmai tartalma – a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 8.§ (5) bekezdésének megfelelően – a nappali rendszerű oktatásra meghatározott tanulói éves kötelező szakmai elméleti és gyakorlati óraszám legalább 90%-át lefedi.

Az időkeret fennmaradó részének (szabadsáv) szakmai tartalmáról a szakképző iskola szakmai programjában kell rendelkezni.

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

2. számú táblázat

A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak és témakörök óraszámja évfolyamonként

			9.		10.			11.			12.		Szakgimnáziumi képzés 9-12. o. összes órászáma	Nem a főszakképesítésre fordítandó órakeret	Főszakképesítés 9-12. o. összes órászáma	5/13.		Főszakképesítés 9-13. o. összes órászáma	1/13.			2/14.		A két évfolyamos szakképzés összes órászáma	
			e	gy	e	gy	ögy	e	gy	ögy	e	gy				e	gy		ögy	e	gy				
A fő szakképe- sítésre vonatkozó:	Összesen	A tantárgy kapcsolódása	126	162	216	216	140	0	36	140	109	170	1488	453	1035	403	558	1996	468	612	160	403	558	2041	
	Összesen		288		432			36			279					961			1080			961			
	Elméleti órászámok (arány ögy-vel)		öt évfolyamos képzés egészében: 854 óra (37,5%)													871 óra (39,6%)									
	Gyakorlati órászámok (arány ögy-vel)		öt évfolyamos képzés egészében: 1142 óra (62,5%)													1170 óra (60,4%)									
11499-12 Foglalkoztatás II.	Foglalkoztatás II.	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	15	0	15	0	0		15	0	15	
	Munkajogi alapismeretek												0			4		4				4		4	
	Munkaviszony létesítése												0			4		4				4		4	
	Álláskeresés												0			4		4				4		4	
	Munkanélküliség												0			3		3				3		3	
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén)	Foglalkoztatás I.	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	62	0	62	0	0		62	0	62	
	Nyelvtani rendszerezés 1												0			8		8				8		8	
	Nyelvtani rendszerezés 2												0			8		8				8		8	
	Nyelvi készségfejlesztés												0			23		23				23		23	
	Munkavállalói szókincs													0			23		23				23		23

11720-16 Kozmetikus szakmai gyakorlat	Kozmetikus szakmai gyakorlat	fő szakképesítés	0	162	0	216		0	36		0	108	522	0	522	0	465	987	0	540		0	465	1005
	Bevezetés a kozmetika világába			32									32					32		32			0	32
	Kendőzés, szemöldökigazítás			88		60							148				27	175		148			27	175
	Szőnmővesi rendellenességek kezelése			42		60							102				14	116		102			14	116
	Masszázs, testmasszázs					60			12			31	103				62	165		108			62	170
	Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése					36			20			47	103				16	119		111			16	127
	Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok								4			30	34				31	65		39			31	70
	Tartós szempilla-, és szemöldökfestés												0				42	42					42	42
	Alap-bőrtípusok és kezelésük, kozmetikai rendellenességek és kezelésük												0				119	119					119	119
	Kombinált bőrtípusok és kezelésük												0				118	118					118	118
	Különleges sminkek, tincses és soros műszempilla-technikák												0				36	36					36	36
	Laboratóriumi gyakorlat	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0	62	62	0	62	0	0	62	0	72		0	0	72
	Folyékony kozmetikumok											31	31					31		36			0	36
	Kozmetikai emulziók											18	18					18		21			0	21
	Pakolások, paszták											13	13					13		15			0	15

11721-16 Kozmetikus szakmai elmélet	Alkalmazott biológia	fő szakképesítés	54	0	36	0		0	0		0	0	90	0	90	0	0	90	90	0		0	0	90		
	Sejttan		20										20							20	20				0	20
	Szövettan		34										34							34	34				0	34
	Szervrendszerek				36								36							36	36				0	36
	Alkalmazott kémia	fő szakképesítés	72	0	18	0		0	0		0	0	90	0	90	0	0	90	90	0		0	0	90		
	Kémiai alapismeretek		26										26							26	26				0	26
	Általános és szervetlen kémia		30										30							30	30				0	30
	Szerves kémia és az élő szervezetben előforduló anyagok		16		18								34							34	34				0	34
	Szakmai ismeretek	fő szakképesítés	0	0	90	0		0	0		47	0	137	0	137	109	0	246	145	0		109	0	254		
	Bevezetés a kozmetika világába				8								8							8	8				0	8
	A bőr anatómiája és élettana				20								20							20	20				0	20
	Sminkelmélet				8								8							8	8				0	8
	Szőrmővesi rendellenességek				10								10							10	10				0	10
	Masszázs				20								20							20	20				0	20
	Kozmetikai kóroktan				10								10							10	10				0	10
	Diagnosztizálás				14						3		17							17	17				0	17
	Alap-bőrtípusok jellemzése										16		16							16	19				0	19
	Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok										28		28							28	33				0	33
	Tartós szempilla-, és szemöldökfestés												0					3		3			3	0	3	
	Bőrtípusok és kezelésük												0					12		12			12	0	12	
	Öregedő bőr és kezelése												0					24		24			24	0	24	

	Szervrendszerek zavarai											0			18		18				18	0	18	
	Különböző bőrrendellenességek és kezelésük											0			48		48				48	0	48	
	Évszakok kozmetikai problémái és kezelésük											0			4		4				4	0	4	
	Anyagismeret		0	0	72	0		0	0		31	0	103	0	103	93	0	196	108	0		93	0	201
	Anyagi rendszerek és a víz			12									12					12	12				0	12
	A szépítés kozmetikumai			12									12					12	12				0	12
	Fertőtlenítőszer			6									6					6	6				0	6
	Szőrmövesi rendellenességek kezeléséhez alkalmazott anyagok			6									6					6	6				0	6
	Emulziók, emulgeátorok			9									9					9	9				0	9
	A letisztítás anyagai			12									12					12	12				0	12
	Tonizálás és hidratálás anyagai			9									9					9	9				0	9
	Masszírozó kozmetikumok			6							10		16					16	18				0	18
	Testkezelés anyagai										21		21					21	24				0	24
	A tartós szempilla- és szemöldökfestés anyagai												0			3		3				3	0	3
	Felpuhítás anyagai												0			3		3				3	0	3
	Összehúzó anyagok												0			9		9				9	0	9
	Nyugtató, gyulladáscsökkentő anyagok												0			9		9				9	0	9
	Faggyúmirigy működést csökkentő anyagok												0			12		12				12	0	12

11722-16 Elektrokozmetika	A bőr javítómechanizmusát segítő-, serkentő-, gátló anyagok											0			21		21				21	0	21
	Regeneráló, ránctalanító anyagok											0			18		18				18	0	18
	Pigment-rendellenességek kezelésére alkalmas anyagok											0			9		9				9	0	9
	Illatosító anyagok, aromaterápia anyagai											0			6		6				6	0	6
	Konzerválószer											0			3		3				3	0	3
	Elektrokozmetika		fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0			0	0	0	0	62	0	62	0	0
Elektrokozmetikai alapismeretek												0	14		14						14	0	14
Indirekt elektrokozmetikai eljárások												0	22		22						22	0	22
Direkt elektrokozmetikai eljárások												0	26		26						26	0	26
Elektrokozmetika gyakorlat	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	31	31	0	0		0	31	31
Érintésvédelem, balesetvédelem												0				3	3				3	3	
Alapismeretek, dokumentáció												0				2	2				2	2	
Indirekt elektrokozmetikai eljárások												0				12	12				12	12	
Direkt elektrokozmetikai eljárások												0				14	14				14	14	

11723-16 Speciális kozmetikai eljárások	Speciális kozmetikai eljárások	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	31	0	31	0	0		31	0	31	
	Speciális arc-, és testkezelések												0			11		11					11	0	11
	Speciális elektrokozmetikai eljárások												0			10		10					10	0	10
	Tartós sminkkészítés												0			10		10					10	0	10
	Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	62	62	0	0		0	62	62	
	Speciális arc-, és testkezelések												0				22	22						22	22
	Speciális elektrokozmetikai készülékek												0				20	20						20	20
	Tartós sminkkészítés												0				20	20						20	20
11724-16 Kozmetikus marketing	Kozmetikus marketing	fő szakképesítés	0	0	0	0		0	0		31	0	31	0	31	31	0	62	35	0		31	0	66	
	Vállalkozási alapismeretek									3		3					3	3						0	3
	Adózási alapismeretek									6		6					6	7						0	7
	Marketing alapjai									8		8					8	9						0	9
	Árképzés alapjai									8		8				6		14	9			6	0	15	
	Értékesítés									6		6				6		12	7			6	0	13	
	Kozmetikus szakmai kommunikációja											0				8		8				8	0	8	
	Weboldal, Facebook működésének alapjai, Googleadwords											0				11		11				11	0	11	

11729-16 Szépségtanácsadás	Művészeti ismeretek	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		72	0		0	0	72	72	0	0	0	72	0	0		0	0	0
	Művészettörténet							18					18					18					0	0
	Divattörténet							18					18					18					0	0
	Szabadkézi rajz							18					18					18					0	0
	Smink-, és színelmélet							4					4					4					0	0
	Stílustan							14					14					14					0	0
	Szépségtanácsadó anyagismeret	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		36	0		15	0	51	51	0	0	0	51	0	0		0	0	0
	Kendőzés és műszempilla-építés anyagai							18					18					18					0	0
	Körömlakkozás anyagai							18					18					18					0	0
	Kozmetikumok										15		15					15					0	0
	Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		0	144		0	78	222	222	0	0	0	222	0	0		0	0	0
	Higiéniai feladatok							18				78	96					96					0	0
	Etika és kommunikáció							30					30					30					0	0
	Alapsmink-technikák							10					10					10					0	0
	Műszempilla- technikák							86					86					86					0	0
	Kéz-, és körömdíszítés gyakorlat	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		0	18		0	0	18	18	0	0	0	18	0	0		0	0	0
	A körömlakkozás előkészítése							6					6					6					0	0
	Körömlakkozás, kéz-, körömdíszítés							12					12					12					0	0

	Alkalmazott számítástechnika gyakorlat	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		0	36		0	0	36	36	0	0	0	36	0	0		0	0	0
	Számítástechnikai alapismeretek								18				18					18					0	0
	Adatbázis kezelési alapismeretek								18				18					18					0	0
	Szépségtanácsadó szakmai ismeret	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		18	0		0	0	18	18	0	0	0	18	0	0		0	0	0
	A szem anatómiája, élettana és elváltozásai							9					9					9					0	0
11728-16 Munkavédelem és marketing	Munkavédelem és marketing	52 815 04 Szépségtanácsadó	0	0	0	0		36	0		0	0	36	36	0	0	0	36	0	0		0	0	0
	Munkavédelem							25					25					25					0	0
	Marketing							11					11					11					0	0

3. számú táblázat

A nem a főszakképesítéshez kapcsolódó óraszámok megoszlása:

52 815 04 Szépségtanácsadó	453 óra
-------------------------------	---------

Jelmagyarázat: e/elmélet; gy/gyakorlat; ögy/összefüggő szakmai gyakorlat

A szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 8.§ (5) bekezdésének megfelelően a táblázatban a nappali rendszerű oktatásra meghatározott tanulói éves kötelező szakmai elméleti és gyakorlati óraszám legalább 90%-a felosztásra került.

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

A tantárgyakra meghatározott időkeret kötelező érvényű, a témakörökre kialakított óraszám pedig ajánlás.

A

11499-12 azonosító számú

Foglalkoztatás II.

megnevezésű

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11499-12 azonosító számú Foglalkoztatás II. megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Foglalkoztatás II.
FELADATOK	
Munkaviszonyt létesít	x
Alkalmazza a munkaerőpiaci technikákat	x
Feltérképezi a karrierlehetőségeket	x
Vállalkozást hoz létre és működtet	x
Motivációs levelet és önéletrajzot készít	x
Diákmunkát végez	x
SZAKMAI ISMERETEK	
Munkavállaló jogai, munkavállaló kötelezettségei, munkavállaló felelőssége	x
Munkajogi alapok, foglalkoztatási formák	x
Speciális jogviszonyok (önkéntes munka, diákmunka)	x
Álláskeresési módszerek	x
Vállalkozások létrehozása és működtetése	x
Munkaügyi szervezetek	x
Munkavállaláshoz szükséges iratok	x
Munkaviszony létrejötte	x
A munkaviszony adózási, biztosítási, egészség- és nyugdíjbiztosítási összefüggései	x
A munkanélküli (álláskereső) jogai, kötelezettségei és lehetőségei	x
A munkaerőpiac sajátosságai (állásbörzék és pályaválasztási tanácsadás)	x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK	
Köznyelvi olvasott szöveg megértése	x
Köznyelvi szöveg fogalmazása írásban	x
Elemi szintű számítógép használat	x
Információforrások kezelése	x
Köznyelvi beszédkésztség	x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK	
Önfejlesztés	x
Szervezőképesség	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK	
Kapcsolatteremtő készség	x
Határozottság	x
MÓDSZERKOMPETENCIÁK	
Logikus gondolkodás	x
Információgyűjtés	x

1. Foglalkoztatás II. tantárgy

15 óra/15 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

1.1. A tantárgy tanításának célja

A tanuló általános felkészítése az álláskeresés módszereire, technikáira, valamint a munkavállaláshoz, munkaviszony létesítéséhez szükséges alapismeretek elsajátítására.

1.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

1.3. Témakörök

1.3.1. *Munkajogi alapismeretek*

Munkavállaló jogai (megfelelő körülmények közötti foglalkoztatás, bérfizetés, költségterítés, munkaszerződés-módosítás, szabadság), kötelezettségei (megjelenés, rendelkezésre állás, munkavégzés, magatartási szabályok, együttműködés, tájékoztatás), munkavállaló felelőssége (vétkesen okozott kárért való felelősség, megőrzési felelősség, munkavállalói biztosíték)

Munkajogi alapok: felek a munkajogviszonyban, munkaviszony létesítése, munkakör, munkaszerződés módosítása, megszűnése, megszüntetése, felmondás, végkielégítés, munkaidő, pihenőidők, szabadság

Foglalkoztatási formák: munkaviszony, megbízási jogviszony, vállalkozási jogviszony, közalkalmazotti jogviszony, közszolgálati jogviszony

Atipikus munkavégzési formák a munka törvénykönyve szerint: távmunka, bedolgozói munkaviszony, munkaerő-kölcsönzés, egyszerűsített foglalkoztatás (mezőgazdasági, turisztikai időnyomunka és alkalmi munka)

Speciális jogviszonyok: önfoglalkoztatás, östermelői jogviszony, háztartási munka, iskolaszövetkezet keretében végzett diákmunka, önkéntes munka

1.3.2. *Munkaviszony létesítése*

Munkaviszony létrejötte, fajtái: munkaszerződés, teljes- és részmunkaidő, határozott és határozatlan munkaviszony, minimálbér és garantált bérminimum, képviselői szabályai, elállás szabályai, próbaidő.

Munkavállaláshoz szükséges iratok, munkaviszony megszűnésekor a munkáltató által kiadandó dokumentumok.

Munkaviszony adózási, biztosítási, egészség- és nyugdíjbiztosítási összefüggései: munkaadó járulékfizetési kötelezettségei, munkavállaló adó- és járulékfizetési kötelezettségei, biztosítottként egészségbiztosítási ellátások fajtái (pénzbeli és természetbeli), nyugdíj és munkaviszony.

1.3.3. *Álláskeresés*

Karrierlehetőségek feltérképezése: önismeret, reális célkitűzések, helyi munkaerőpiac ismerete, mobilitás szerepe, képzések szerepe, foglalkoztatási támogatások ismerete.

Motivációs levél és önéletrajz készítése: fontossága, formai és tartalmi kritériumai, szakmai önéletrajz fajtái: hagyományos, Europass, amerikai típusú, önéletrajzban szereplő email cím és fénykép megválasztása, motivációs levél felépítése.

Álláskeresői módszerek: újsághirdetés, internetes álláskereső oldalak, személyes kapcsolatok, kapcsolati hálózat fontossága, EURES (Európai Foglalkoztatási

Szolgálat az Európai Unióban történő álláskeresésben), munkaügyi szervezet segítségével történő álláskeresés, cégek adatbázisába történő jelentkezés, közösségi portálok szerepe.

Munkaerőpiaci technikák alkalmazása: Foglalkozási Információs Tanácsadó (FIT), Foglalkoztatási Információs Pontok (FIP), Nemzeti Pályaorientációs Portál (NPP).

Állásinterjú: felkészülés, megjelenés, szereplés az állásinterjún, testbeszéd szerepe.

1.3.4. Munkanélküliség

A munkanélküli (álláskereső) jogai, kötelezettségei és lehetőségei: álláskeresőként történő nyilvántartásba vétel; a munkaügyi szervezettel történő együttműködési kötelezettség főbb kritériumai; együttműködési kötelezettség megszegésének szankciói; nyilvántartás szünetelése, nyilvántartásból való törlés; munkaügyi szervezet által nyújtott szolgáltatások, kiemelten a munkaközvetítés.

Álláskeresői ellátások („passzív eszközök”): álláskeresői járadék és nyugdíj előtti álláskeresői segély. Utazási költségterítés.

Foglalkoztatást helyettesítő támogatás.

Közfoglalkoztatás: közfoglalkoztatás célja, közfoglalkoztatás célcsoportja, közfoglalkoztatás főbb szabályai

Munkaügyi szervezet: Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat (NFSZ) szervezetrendszerének felépítése (a foglalkoztatáspolitikáért felelős miniszter, a kormányhivatal, a járási hivatal feladatai).

Az álláskeresők részére nyújtott támogatások („aktív eszközök”): önfoglalkoztatás támogatása, foglalkoztatást elősegítő támogatások (képzések, béralapú támogatások, mobilitási támogatások).

Vállalkozások létrehozása és működtetése: társas vállalkozási formák, egyéni vállalkozás, mezőgazdasági őstermelő, nyilvántartásba vétel, működés, vállalkozás megszűnésének, megszüntetésének szabályai.

A munkaerőpiac sajátosságai, NFSZ szolgáltatásai: pályaválasztási tanácsadás, munka- és pályatanácsadás, álláskeresői tanácsadás, álláskereső klub, pszichológiai tanácsadás.

1.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem

1.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

A

11498-12 azonosító számú

**Foglalkoztatás I.
(érettségire épülő képzések esetén)
megnevezésű**

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11498-12 azonosító számú Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén) megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Foglalkoztatás I.
FELADATOK	
Idegen nyelven:	
bemutatkozik (személyes és szakmai vonatkozással)	x
alapadatokat tartalmazó formanyomtatványt kitölt	x
szakmai önéletrajzot és motivációs levelet ír	x
állásinterjún részt vesz	x
munkakörülményekről, karrier lehetőségekről tájékozódik	x
idegen nyelvű szakmai irányítás, együttműködés melletti munkát végez	x
munkával, szabadidővel kapcsolatos kifejezések megértése, használata	x
SZAKMAI ISMERETEK	
Idegen nyelven:	
szakmai önéletrajz és motivációs levél tartalma, felépítése	x
egy szakmai állásinterjú lehetséges kérdései, illetve válaszai	x
közvetlen szakmájára vonatkozó gyakran használt egyszerű szavak, szókapcsolatok	x
a munkakör alapkifejezései	x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK	
Egyszerű formanyomtatványok kitöltése idegen nyelven	x
Szakmai állásinterjún elhangzó idegen nyelven feltett kérdések megértése, illetve azokra való reagálás értelmező, összetett mondatokban	x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK	
Fejlődőképesség, önfejlesztés	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK	
Nyelvi magabiztosság	x
Kapcsolatteremtő készség	x
MÓDSZERKOMPETENCIÁK	
Információgyűjtés	x
Analitikus gondolkodás	x
Deduktív gondolkodás	x

2. Foglalkoztatás I. tantárgy

62 óra/62 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

2.1. A tantárgy tanításának célja

A tantárgy tanításának célja, hogy a tanulók alkalmasak legyenek egy idegen nyelvű állásinterjún eredményesen és hatékonyan részt venni.

Ehhez kapcsolódóan tudjanak idegen nyelven személyes és szakmai vonatkozást is beleértve bemutatkozni, a munkavállaláshoz kapcsolódóan pedig egy egyszerű formanyomtatványt kitölteni.

Cél, hogy a rendelkezésre álló 62 tanóra egység keretén belül egyrészt egy nyelvtani rendszerezés történjen meg a legalapvetőbb igeidők, segédigék, illetve az állásinterjúhoz kapcsolódóan a legalapvetőbb mondatszerkesztési eljárások elsajátítása révén. Majd erre építve történjen meg az idegen nyelvi asszociatív memóriafejlesztés és az induktív nyelvtanulási készségfejlesztés 6 alapvető, a mindennapi élethez kapcsolódó társalgási témakörön keresztül. Végül ezekre az ismertekre alapozva valósuljon meg a szakmájához kapcsolódó idegen nyelvi kompetenciafejlesztés.

2.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Idegen nyelvek

2.3. Témakörök

2.3.1. *Nyelvtani rendszerezés 1*

A 8 órás nyelvtani rendszerezés alatt a tanulók a legalapvetőbb igeidőket átismétlik, illetve begyakorolják azokat, hogy munkavállaláshoz kapcsolódóan, hogy az állásinterjú során ne okozzon gondot a múlt, illetve a jövőre vonatkozó kérdések megértése, illetve az azokra adandó válaszok megfogalmazása. Továbbá alkalmas lesz a tanuló arra, hogy egy szakmai állásinterjún elhangzott kérdésekre összetett mondatokban legyen képes reagálni, helyesen használva az igeidő egyeztetést.

Az igeidők helyes begyakorlása lehetővé teszi számára, hogy mint leendő munkavállaló képes legyen arra, hogy a munkaszerződésben megfogalmazott tartalmakat helyesen értelmezze, illetve a jövőbeli karrierlehetőségeket feltérképezze. A célként megfogalmazott idegen nyelvi magbízottság csak az igeidők helyes használata révén fog megvalósulni.

2.3.2. *Nyelvtani rendszerezés 2*

A 8 órás témakör során a tanuló a kérdésszerkesztés, a jelen, jövő és múlt idejű feltételes mód, illetve a módbeli segédigék (lehetőséget, köteleességet, szükségességet, tiltást kifejező) használatát eleveníti fel, amely révén idegen nyelven sokkal egzaktabb módon tud bemutatkozni szakmai és személyes vonatkozásban egyaránt. A segédigék jelentéstartalmának precíz és pontos ismerete alapján alkalmas lesz arra, hogy tudjon tájékozódni a munkahelyi és szabadidő lehetőségekről. Precízen meg tudja majd fogalmazni az állásinterjún idegen nyelven feltett kérdésekre a választ kihasználva a segédigék által biztosított nyelvi precizitás adta kereteket. A kérdésfeltevés alapvető szabályainak elsajátítása révén alkalmassá válik a tanuló arra, hogy egy munkahelyi állásinterjún megértse a feltett kérdéseket, illetve esetlegesen ő maga is tisztázó kérdéseket tudjon feltenni a munkahelyi meghallgatás során. A szórend, a prepozíciók és a kötőszavak pontos használatának elsajátításával olyan egyszerű

mondatszerkesztési eljárások birtokába jut, amely által alkalmassá válik arra, hogy az állásinterjún elhangzott kérdésekre relevánsan tudjon felelni, illetve képes legyen tájékozódni a munkakörülményekről és lehetőségekről.

2.3.3. Nyelvi készségfejlesztés

(Az induktív nyelvtanulási képesség és az idegen nyelvi asszociatív memória fejlesztése fonetikai készségfejlesztéssel kiegészítve)

A 23 órás nyelvi készségfejlesztő blokk során a tanuló rendszerezi az idegen nyelvi alapszókincshez kapcsolódó ismereteit. E szókincset alapul véve valósul meg az induktív nyelvtanulási képességfejlesztés és az idegen nyelvi asszociatív memóriafejlesztés 6 alapvető társalgási témakör szavai, kifejezései keresztül. Az induktív nyelvtanulási képesség által egy adott idegen nyelv struktúráját meghatározó szabályok kikövetkeztetésére lesz alkalmas a tanuló. Ahhoz, hogy a tanuló koherensen lássa a nyelvet, és ennek szellemében tudjon idegen nyelven reagálni, feltétlenül szükséges ennek a képességnek a minél tudatosabb fejlesztése. Ehhez szorosan kapcsolódik az idegen nyelvi asszociatív memóriafejlesztés, ami az idegen nyelvű anyag megtanulásának képessége: képesség arra, hogy létrejöjjön a kapcsolat az ingerek (az anyanyelv szavai, kifejezései) és a válaszok (a cél nyelv szavai és kifejezései) között. Mind a két fejlesztés hétköznapi társalgási témakörök elsajátítása során valósul meg.

Az elsajátítandó témakörök:

- személyes bemutatkozás
- a munka világa
- napi tevékenységek, aktivitás
- lakás, ház
- utazás,
- étkezés

Ezen a témakörön keresztül valósul meg a fonetikai dekódolási képességfejlesztés is, amely során a cél nyelv legfontosabb fonetikai szabályaival ismerkedik meg a nyelvtanuló.

2.3.4. Munkavállalói szókincs

A 23 órás szakmai nyelvi készségfejlesztés csak a 39 órás 3 alapozó témakör elsajátítása után lehetséges. Cél, hogy a témakör végére a tanuló folyékonyan tudjon bemutatkozni kifejezetten szakmai vonatkozással. Képes lesz a munkalehetőségeket feltérképezni a cél nyelv országban. Begyakorolja az alapadatokat tartalmazó formanyomtatvány kitöltését, illetve a szakmai önéletrajz és a motivációs levél megírásához szükséges rutint megszerzi. Elsajátítja azt a szakmai jellegű szókincset, ami alkalmassá teszi arra, hogy a munkalehetőségekről, munkakörülményekről tájékozódjon. A témakör tanulása során közvetlenül a szakmájára vonatkozó gyakran használt kifejezéseket sajátítja el. A munkaszerződések kulskifejezéseinek elsajátítása és fordítása révén alkalmas lesz arra, hogy a leendő saját munkaszerződését, illetve munkaköri leírását lefordítsa és értelmezze.

2.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Az órák kb. 50%-a egyszerű tanteremben történjen, egy másik fele pedig számítógépes tanterem, hiszen az oktatás egy jelentős részben digitális tananyag által támogatott formában zajlik.

2.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

A

11720-16 azonosító számú

**Kozmetikus szakmai gyakorlat
megnevezésű**

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11720-16 azonosító számú Kozmetikus szakmai gyakorlat megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Kozmetikus szakmai gyakorlat	Laboratóriumi gyakorlat
FELADATOK		
Név szerinti diagnosztikai lapot készít a vendégről, kommunikál a vendéggel	x	
Előkészít a kezeléshez arcon vagy testen	x	
Diagnózist készít arcon vagy testen szubjektív és objektív tünetek alapján	x	
Felismeri a bőr rendellenességeit, elemi elváltozásait, szövetszaporulatait, kezelhetőség alapján kategorizálja és diagnosztikai lapban rögzíti	x	
Kezelési tervet készít különböző bőrtípusokra	x	x
Letisztítja, tonizálja és peelingezi a kezelendő bőrfelületet	x	
Masszírozást végez arcon, nyakon, dekoltázson, testen	x	
Felpuhítást végez: kozmetikummal, borogatással vagy elektrokozmetikai készülékkel	x	
A kezelendő felületen elvégzi a szükséges tisztítást	x	
Fertőtlenítést végez kozmetikummal vagy elektrokozmetikai készülékkel		
Helyspecifikusan összehúzó, nyugtató, tápláló pakolást alkalmaz	x	
Leolvassa az előzetesen végzett bőrpróba eredményét	x	
Előkészíti a szempilla- és szemöldökfestést	x	
Elvégzi a szempillafestést, lemos, öblít bőrvízzel, utókezelést végez	x	
Elvégzi a szemöldökfestést a kiválasztott szín és forma alapján, letörli, bőrvízzel áttörli, utókezelést végez	x	
Szemöldököt formáz, igazít	x	
Eszközfertőtlenítést végez megfelelő fertőtlenítőszerrel	x	
Előkészít az ideiglenes szőrtelenítéshez, előkezelést végez	x	
Csipeszelést, gyantázást végez testtájanként	x	
Szőrtelenítés utáni utókezelést végez, valamint tanácsot ad az otthoni ápolásra	x	
Diagnózist készít és előkészít szőkítéshez	x	
Arcon és különböző testtájakon szőkítést és utókezelést végez	x	
Előkészíti a bőrt sminkkészítéshez	x	
Nappali és alkalmi sminkeket készít, műszempillát helyez fel	x	
Minden munkafolyamatnál gondoskodik az egészségvédelmi és biztonsági előírások betartásáról, a szolgáltatást igénybe vevők védelméről továbbá ismeri a szükséges egyéni	x	x

védőeszközökhöz tartozó tájékoztatókat és alkalmazza a bennük foglaltakat		
Kémiai számításokat végez	x	x
Vizsgálja kozmetikumok összetételét	x	x
SZAKMAI ISMERETEK		
Munka-, és balesetvédelmi előírások	x	x
Kommunikációs alapismeretek, szolgáltatásetika	x	
Diagnosztikai alapok: diagnosztikai lap készítése	x	
Kezelési terv készítése	x	
Az előkészítés munkafolyamata: vendég beöltöztetése, kényelembe helyezése stb.	x	
A letisztítás munkafolyamata	x	
A felpuhítás munkafolyamata	x	
Masszázs élettani hatásai, fajtái, az iskolamasszázs fogásai	x	
A tisztítás és fertőtlenítés munkafolyamata	x	
Pakolások fajtái, alkalmazásuk	x	x
Tartós szempilla-, szemöldökfestés menete, javallatai, ellenjavallatai	x	
Szőrnövesi rendellenességek és kezelésük	x	
Depilációs eljárások ismerete	x	
Sminkelmélet, kendőzés	x	
Tanácsadás alapkezelésekkel, házi ápolással kapcsolatban	x	
Kozmetikumok összetételének ismerete	x	x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK		
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x
Szakmai nyelvű íráskészség, fogalmazás írásban	x	x
Szakmai nyelvezetű beszédkésztség	x	x
Kozmetikában használatos eszközök és berendezések használata	x	
Ismeretek alkalmazása	x	x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK		
Kézügyesség	x	x
Döntésképesség	x	x
Szorgalom, igyekezet	x	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK		
Empatikus készség	x	
Fogalmazó készség	x	x
Kapcsolatteremtő készség	x	
MÓDSZERKOMPETENCIÁK		
Logikus gondolkodás	x	x
Rendszerekben való gondolkodás	x	x
A környezet tisztán tartása	x	x

3. Kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgy

987 óra/1005 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

3.1. A tantárgy tanításának célja

A kozmetikus szakképesítéshez szükséges gyakorlati ismeretek elsajátítása: vendégfogadás, masszázs, szőrnövési rendellenességek kezelése, sminkelméleti alapok és technikák elsajátítása, szemöldökigazítás, tartós szempilla-, szemöldökfestés, diagnosztizálási ismeretek, alap-, és kombinált bőrtípusok, kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás.

3.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Alkalmazott biológia, alkalmazott kémia, szakmai ismeretek, anyagismeret, elektrokozmetika, elektrokozmetika gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások és speciális kozmetikai eljárások gyakorlat.

3.3. Témakörök

3.3.1. *Bevezetés a kozmetika világába*

Munka- és balesetvédelem, munkaruha, védőfelszerelés, hulladékkezelés

Munkanapló vezetésének szabályai

Elsősegély-nyújtás, személyes higiénia és az üzlet higiénája

Fertőtlenítés: eszköz-, helyiség-, terület-, bőr-, textíliák fertőtlenítése

A különböző munkafolyamatokhoz szükséges eszközök megismerése

Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a kozmetikus szalonban: telefonos és szalon etikett, kommunikáció a kozmetikában, szituációs gyakorlatok különböző kommunikációs helyzetekre

Vendégtípusok, személyiségtípusok

Információkérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembe vételével

Vendégfogadás: a vendég beöltöztetése a kezeléshez, a környezet előkészítése a zavartalan munkavégzéshez

Etikai kódex a kozmetikában

A kozmetikus feladatai, hatásköre, kööttség nélkül, kööttséggel, szakmai tanfolyamok után végezhető feladatok

A hatáskör túllépés veszélyei

3.3.2. *Kendőzés, szemöldökigazítás*

Színelméleti ismeretek gyakorlati alkalmazása

A bőr előkészítése smink-készítéshez

A kendőzés alaplépései, eszközei, anyagai, felhasználásuk helyes sorrendje

Arctípusok: kerek, ovális, hosszúkás, szív, egyéb

Az arc alkati sajátosságai és korrigálásuk

Évszakok szerinti vendégtípusok

Hideg és meleg színek fontossága, ezek keverésének helyes aránya

Sötét és világos tónusok, fényes és matt színek optikai hatásának alkalmazása

Alapozók és korrektorok használata az arc hibáinak korrigálásában

Szemek és száj állása, formája és ezek figyelembe vételével történő smink kialakítása

A szemöldök ívek fajtái, rajzolása különböző eszközökkel

Szemöldökforma korrigálása smink-technikai eszközökkel

A pirosítók fajtái, felhelyezésének szabályai és gyakorlati alkalmazásuk

Nappali smink készítése

Alkalmi smink fajtái, készítésük menete

Tincses és soros műszempilla felhelyezése

Az arcformához illő, ideális szemöldökforma kialakítása csipesszel, gyantával, vagy egyéb technikával

Szemöldökigazítás a már kialakított formának a megtartásával, a felesleges szálak eltávolításával

Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

3.3.3. Szőrnövési rendellenességek kezelése

Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez

Szőrnövési rendellenességek elő-, és utókezelése

Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon

Szőrtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra

Szőrnövési rendellenességek kezelése szőkítéssel

Szőrnövési rendellenességek kezelése a legújabb technikákkal: cukorpaszta, mézemuulzió stb.

Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

3.3.4. Masszázs, testmasszázs

A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázsfogásai, masszázsfogások gyakorlása

A kezelendő bőrfelület letisztítása, tonizálása

Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából

A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása

Alap-testmasszázs fogásai

Egyéb masszázsfajták a kozmetikában

Testmasszázs technikák: az iskolamasszázs fogások alkalmazása különböző testtájakon, a svédmasszázs alapjai

Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

3.3.5. Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése

Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek

Név szerinti diagnosztizáló lap/vendéghártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel

Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése

Alap-bőrtípusok jellemzése: normál, szeborreás, alipikus, dehidratált bőrtípusok

Diagnosztizálás (arc-, nyak-, dekoltázs) gyakorlása: az eddig tanult ismeretek felhasználásával; kizáró okok megállapítása a szolgáltatás szempontjából; alap-bőrtípus meghatározása; elváltozások kategóriába sorolása; lanugo szálak, a szőr vizsgálata, állapota, jellemzői; diagnosztikai lap kitöltésének gyakorlása stb.

3.3.6. Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok

Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési

Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás

Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése

Elemi elváltozások felismerése és ismerete

Szövetszaporulatok felismerése és ismerete

3.3.7. Tartós szempilla-, szemöldökfestés

Bőrpróba, kontra-indikációk kizárása

Eszközök fertőtlenítése

Festőkönyv, vendégkártya kitöltése

Megfelelő anyagok és eszközök kiválasztása, előkészítése a festéshez

Megfelelő méretű és anyagú alátét készítése

Szempilla - szemöldök festés gyakorlása hintőporral kikevert vízzel, majd vízzel, majd hidrogén-peroxiddal kikevert festékekkel a higiéniai szabályok betartásával

Szükség esetén bőrvizes vattakorong felhelyezése a szemekre

Szempilla-, és szemöldökfestés szakszerű lemosása

A lemosás előtt a bőrvizes szemöblögetés előkészítése, a bőrvizes szemöblögetés szakszerű elvégzése

Szükség esetén szemcsepp, vagy nyugtató szempakolás alkalmazása

Szemöldökigazítás csipesszel, gyantával

Szempilladauer

Szempilla lifting

Szempilla-hosszabbítási technikák

Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

3.3.8. Alap-bőrtípusok és kezelésük, kozmetikai rendellenességek és kezelésük

Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, szőrnövési-, pigment rendellenességek
Név szerinti diagnosztizáló lap/vendégkártya készítése

Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése

Szaruképzései rendellenességek felismerése, a kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás

Elemi elváltozások felismerése

Szövetszaporulatok felismerése

Meghatározza a kezelés célját, alapelveit, a műveletek optimális sorrendjét

Normál bőrtípus és kozmetikai kezelése

Szeborreás bőrtípusok és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Alipikus bőrtípusok és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Dehidratált bőrtípusok és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszáz, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, nyugtató, összehúzó- és tápláló pakolások felhelyezése helyspecifikusan

Tanácsadás arc házi ápolására vonatkozóan

A házi ápoláshoz szükséges anyagok kozmetikai értékesítése a kezelés végén marketing tanulmányok alkalmazásával

Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás

Verejtékrendellenességek felismerése, kozmetikus által kezelhetőkre vonatkozó tanácsadás

Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése, a kozmetikus által kezelhetők kezelése, tanácsadás

Árkalkuláció készítése a kezeléshez

3.3.9. Kombinált bőrtípusok és kezelésük

Kombinált bőrtípusok jellemzése és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Alap-bőrtípusokat kísérő leggyakoribb rendellenességek:

Gyulladásra hajlamos érzékeny; érzékeny; valamint szederjességre hajlamos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Pigment-rendellenességek felismerése, kozmetikai kezelése, tanácsadás az otthoni ápolására

Pigmentfoltos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése, tanácsadás

Aknés bőrök jellemzése, kozmetikában kezelhető fajtái és azok kezelése, tanácsadás

Klimax és pubertás jellemzése és rendellenességei, kozmetikai kezelhetőségük

Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszázs, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, nyugtató, összehúzó- és tápláló pakolások felhelyezése helyspecifikusan

Tanácsadás arc házi ápolására vonatkozóan

A házi ápoláshoz szükséges anyagok kozmetikai értékesítése a kezelés végén marketing tanulmányok alkalmazásával

Árkalkuláció készítése a kezeléshez

3.3.10. Különleges smink, tincses és soros műszempilla-technikák

Különleges smink fajtái, készítésük menete, kiegészítők alkalmazásával és anélkül
Alkalmi smink készítése, kiegészítők alkalmazása: tincses és soros műszempilla, strasszok, csillámok, stb. használata

Legújabb smink-technikák elsajátítása: air brush, stb.

Szálankénti műszempilla-technikák megismerése

Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

3.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanműhely, vagy 11. évfolyamtól gyakorlati képzésre jogosult gazdálkodó szervezet.

3.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

4. Laboratóriumi gyakorlat tantárgy

62 óra/72 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

4.1. A tantárgy tanításának célja

A kozmetikumok készítésének megismerése gyakorlatban, az INCI listák értelmezésének segítése, az alkalmazott kémia és anyagismeret tantárgyak tanulásának megkönnyítése.

4.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti kémia, alkalmazott kémia, anyagismeret, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, elektrokozmetika gyakorlat.

4.3. Témakörök

4.3.1. Folyékony kozmetikumok

Laboratóriumi alapismeretek, munka- és balesetvédelem

Kozmetikában használatos oldatok készítése

Oldatok tulajdonságainak vizsgálata

Kémhatás, pH, pH mérés

Kozmetikai alapanyagok vizsgálata

Folyékony kozmetikumok készítése: arcvizek, arcszeszek, rázókeverékek, zselék stb.

4.3.2. *Kozmetikai emulziók*

Emulziók készítése, vizsgálata

Folyékony emulziók

Száraz krémek, zsíros krémek, hatóanyagok krémek

4.3.3. *Pakolások, paszták*

Szuszpenziók, paszták, pakolások, folyékony alapozók készítése, vizsgálata

Porkeverékek készítése, vizsgálata

Krémek, pakolások, folyékony kozmetikumok készítése, vizsgálata, receptjeik megismerése

Receptfelismerés gyakorlása

Organikus, natúr, bio kozmetikumok jellemzői, a rájuk vonatkozó szabályozások, minősítési szervezetek, előnyeik, hátrányaik

4.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Szaktanterem, kozmetikai laboratórium.

4.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

A

11721-16 azonosító számú

**Kozmetikus szakmai elmélet
megnevezésű**

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11721-16 azonosító számú Kozmetikus szakmai elmélet megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Alkalmazott biológia	Alkalmazott kémia	Szakmai ismeretek	Anyagismeret
FELADATOK	x		x	
Ismeri a sejtek, szövetek felépítését, működését			x	
Ismeri a bőr és függelékeinek felépítését, működését, rendellenességeit			x	
Tisztában van a bőr funkcióival, élettanával	x			
Ismeri a szervrendszereket, azok működését, működési zavaraiából eredő kozmetikai hibákat			x	
Osztályozza a szépséghibákat eredet és kezelhetőség szerint			x	
Felismeri a kozmetikus által kezelhető és nem kezelhető elváltozásokat			x	
Jellemzi a bőrtípusokat megadott szempontok alapján: faggyútermelés, hidratáció, szaruképzés, keringési-, pigment-, és szőrnövési rendellenességek, izomtónus			x	
Ismeri a bőrápolás lépéseit, eszközeit, anyagait			x	x
Tudja a tartós szempilla-, szemöldökfestés elméleti hátterét			x	
Tudja a legfontosabb kóroktani tényezőket			x	
Ismeri a különböző kozmetikai rendellenességeket és azok kezelhetőségét			x	x
Ismeri a kendőzés lépéseit, eszközeit, anyagait				
Tudja a különböző életkorok kozmetikai vonatkozásait: pubertás, klimax stb.		x		x
Különböző receptúrák alapján megkülönbözteti és kiválasztja az egyes kozmetikumokat a különböző bőrtípusokra		x		x
Kiválasztja a kozmetikumok megfelelő alapanyagait receptúra alapján és jellemzi azokat		x		x
Kiválasztja a kozmetikumok adalékanyagait és jellemzi azokat		x		x
Szükség esetén utána tud nézni az alkalmazott anyagok és keverékek, kozmetikumok biztonsági adatlapjainak	x		x	
SZAKMAI ISMERETEK				
Sejt és alkotórészei	x			
Szövetek felosztása, jellemzése	x			

Szervek és szervrendszerek általános jellemzése, szervrendszerek zavarai	x			
Biokémia		x		
A bőr és függelékeinek anatómiai felépítése és jellemzése, rendellenességeik			x	
A bőr élettana, funkciói			x	
Kozmetikai kóroktan, tünettan			x	
Allergia, gyulladás			x	
Elemi elváltozások			x	
Rendellenességek			x	
Bőrtípusok jellemzői			x	
Bőrtípusok kezelése			x	
Aknék fajtái és kezelésük			x	
Gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök és szederjességre hajlamos bőrök jellemzése, kezelésük			x	
Különböző bőrrendellenességek és kezelésük			x	
Szervrendszerek zavarai okozta kozmetikai hibák			x	
Szövetszaporulatok fajtái, megjelenési formái			x	
Évszakok kozmetikai problémái			x	
Kémiai alapismeretek, kémiai számítások		x		
Anyagi rendszerek				x
Kozmetikai anyagok csoportosítása, az egyes műveletekhez használt anyagok és jellemzésük				x
Kozmetikai készítmények csoportosítása és jellemzésük				x
Kozmetikai készítmények alapanyagai és jellemzésük				x
Kozmetikai készítmények hatóanyagai és jellemzésük				x
Kozmetikai készítmények adalékanyagai és jellemzésük				x
Fertőtlenítőszer				x
Gyógynövények, gyümölcsök, főzelékek, magvak, állati eredetű termékek				
Kozmetikumok összetételének ismerete		x		x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK				
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x	x	x
Szakmai nyelvű íráskészség, írásbeli fogalmazókészség	x	x	x	x
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x	x	x
Szakmai nyelvezetű beszéd-készség	x	x	x	x
Kozmetikában használatos eszközök és berendezések használata			x	
Ismeretek alkalmazása	x	x	x	x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK				
Önállóság	x	x	x	x

Precizitás	x	x	x	x
Felelősségtudat	x	x	x	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK				
Empatikus készség			x	
Visszacsatolási készség	x	x	x	x
Kapcsolatteremtő készség	x	x	x	x
MÓDSZERKOMPETENCIÁK				
Logikus gondolkodás	x	x	x	x
Felfogóképesség	x	x	x	x
Módszeres munkavégzés	x	x	x	x

5. Alkalmazott biológia tantárgy

90 óra/90 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

5.1. A tantárgy tanításának célja

A szakmai ismeretek, valamint kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgyak tananyagának megértéséhez szükséges biológiai, anatómiai ismeretek elsajátítása.

5.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti biológia, szakmai ismeretek, szakmai gyakorlat

5.3. Témakörök

5.3.1. *Sejttan*

A sejt és alkotórészei, részletesen a sejtmembrán, és a kozmetikai szempontból fontos sejtalkotók: sejtplazma, citoskeleton, sejtmag, magvacska, mitokondrium, endoplazmatikus retikulum, Golgi-készülék, lizoszóma, peroxiszóma, riboszóma, proteoszóma stb.

Receptorok fogalma, fajtái, típusai, kozmetikai jelentőségük a hatóanyagok és azok bevitelének szempontjából

A sejtek életét szabályozó anyagok jellemzése: hormonok, citokinek és egyéb anyagok

Sejtek élete: sejtciklus

A sejtek szaporodása, öregedése, pusztulása, kozmetikai jelentőségük

5.3.2. *Szövettan*

Szövetek fogalma, csoportosítása

Szövetek felépítése általánosan: sejtes és sejtközötti állomány, részletesen az ECM (extracelluláris mátrix) és kozmetikai jelentősége

A hámszövetek

A bazális membrán felépítése, jellemzése, kozmetikai jelentősége

Kötő- és támasztószövetek

Az izomszövetek, az izmok specifikus tulajdonságai, az izom-összehúzódás biokémiai alapjai

Az idegszövet, a szinapszis felépítése

Az ingerületvezetés, ingerület-átvitel és az ingerület-átvitel gátlásának kozmetikai jelentősége

5.3.3. *Szervrendszerek*

Az ember szervrendszerei, feladatai és felépítése

A mozgás szervrendszerei: csont- és izomrendszer, részletesen a fej váza és izmai

Az anyagcsere szervrendszerei: keringés szervrendszerének részletes, emésztés, kiválasztás és légzés szervrendszereinek rövid jellemzése

A szaporodás szervrendszere röviden

A szervező szervrendszer, szabályozás: idegrendszer, reflexív, érzékszervek (látás, szaglás, tapintás), hormonrendszer, kozmetikai szempontból fontos endokrin mirigyek és hormonjaik

Immunitás, immunrendszer felépítésének, működésének alapjai

5.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem, szaktanterem.

5.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

6. Alkalmazott kémia tantárgy

90 óra/90 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

6.1. A tantárgy tanításának célja

Az anyagismeret, elektrokozmetika, elektrokozmetika gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások, valamint kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgyak tananyagának megértéséhez szükséges kémiai, elektrokémiai, kolloidikai ismeretek elsajátítása.

6.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti kémia, anyagismeret, laboratóriumi gyakorlat.

6.3. Témakörök

6.3.1. Kémiai alapismeretek

Az anyag, anyagi részecskék, az anyagok csoportosítása, elemek, vegyületek, vegyjel, képlet

Kémiai részecskék, az anyag szerkezete, az atom, az ion és a molekula, homogén és heterogén rendszerek

Kémiai kötések, elsőrendű és másodrendű kémiai kötések, a vegyületek osztályozása, képletírás, elemek és szerves vegyületek, savak, bázisok, sók, oxidok

Elektrokémia: fizikai és kémiai alapismeretek vonatkozásai elektrokémiai szempontok alapján, elektromosság, elektrolitos disszociáció, a kovalens kötés polaritása, a különböző polaritású anyagok jellemzői, elektrolízis

Anyagi tulajdonságok (fizikai, kémiai); anyagi változások, fizikai változások, hidratáció, szolvatáció, kémiai reakciótípusok, kémiai folyamatok, kémiai egyenletek, kiemelten az elektron-, illetve proton-átmenettel járó kémiai reakciók és a hidrolízis

Oldatok felosztása, oldatokkal kapcsolatos számítások (tömeg-, térfogat-, vegyes-százalék, hígítási és keverési képlet alkalmazása)

6.3.2. Általános és szerves kémia

Halmazállapotok, anyagi rendszerek

A periódusos rendszer alkalmazása a gyakorlatban

A szervesetlen vegyületek felosztása: savak, bázisok, sók, oxidok; képletírás; vegyületosztályba sorolás

Anyagi változások

A kolloidika tárgya, a kolloidok osztályozása, rendszerezése

Kozmetikai szempontból fontos kolloid rendszerek tulajdonságai

Hidrogén és vegyületei röviden

Szénecsoport nemfémes elemei és vegyületei, rövid jellemzésük

Nitrogéncsoport nemfémes elemei és vegyületei, rövid jellemzésük

Oxigéncsoport nemfémes elemei és vegyületei, rövid jellemzésük

Halogének és vegyületeik rövid jellemzése

Nemesgázok rövid jellemzése

Fémek általános jellemzése, kozmetikai szempontból fontos képviselőik részletes jellemzése: arany, ezüst, vas és ötvözetek: acél, rozsdamentes acél

6.3.3. Szerves kémia és az élő szervezetben előforduló anyagok

Szerves kémiai alapok; szénhidrogének; oxigéntartalmú szerves vegyületek: alkoholok, oxovegyületek, karbonsavak, észterek: gyümölcs-észterek, zsírok, olajok, viaszok, éterek

Aminosavak, fehérjék, nukleinsavak és származékai jellemzése biokémiai szempontból, élettani és kozmetikai szerepük

Szénhidrátok jellemzése biokémiai szempontból, élettani és kozmetikai szerepük

Zsírok és zsírszerű anyagok jellemzése biokémiai szempontból, élettani és kozmetikai szerepük

Vitaminok: a kozmetikai szempontból fontos vitaminok jellemzése, élettani és kozmetikai szerepük

A víz és az ásványi sók jellemzése biokémiai szempontból, élettani és kozmetikai szerepük

6.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem, szaktanterem.

6.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

7. Szakmai ismeretek tantárgy

246 óra/254 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

7.1. A tantárgy tanításának célja

A kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgy megtanulásához szükséges elméleti alapok elsajátítása.

7.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti biológia, alkalmazott biológia, anyagismeret és kozmetikus szakmai gyakorlat.

7.3. Témakörök

7.3.1. Bevezetés a kozmetika világába

A kozmetikai ipar fogalma, a kozmetikus hatáskörébe tartozó feladatok, bőrápolás, szépségápolás fogalma, részterületeik

A szépséghibák osztályozása eredet és kezelhetőség szerint

A kozmetikus hatáskörébe tartozó feladatok, a kozmetikus felelőssége a szolgáltatás során

Kórokozók, fertőtlenítés

A kozmetikai kezelés higiénája

7.3.2. A bőr anatómiája és élettana

A bőr anatómiája a bőr rétegei (magyarul, latinul megnevezve, szövettani ismertetéssel) és jellemzésük, a bőrfelszíni hidofil lipid, a bőr függelékei és jellemzésük, a bőrben lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatok, a bőr funkciói.

A hámréteg részletes jellemzése, alrétegeivel együtt (magyar és latin megnevezésekkel)

A hámban lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatok: diffúzió, ozmózis, a festékképzés és elszarusodás biokémiai folyamatai

A bőr véreire és idegvégződéseire

A bőr függelékei: a bőr mirigyei (faggyú- és verejtékmirigyek), bőrfelszíni emulzió, szőr és szőrtüsző, a köröm és körömegység felépítése, feladata

A bőr védelmi szerepe: a fizikai, vegyi, meteorológiai hatások és kórokozók ellen

A bőr hőszabályozó szerepe

A bőr felszívó szerepe: felszívódási utak, bőrrokon anyagok

A bőr kiválasztó szerepe

A bőr érző szerepe

A bőr légző szerepe.

7.3.3. Sminkelmélet

A különböző arcformákhoz, életkorokhoz alkalmazható smink-technikák

Diagnosztizálás a sminkkészítés előtt

A kendőzés lépései, anyagai, eszközei

A nappali, délutáni, alkalmi smink készítésének szabályai, menete, azonosságok, különbségek

Egyéb smink-technikák, úgymint gyermekarcfestés, henna, testfestés, csillámtetoválás stb.

Évszakok szerinti vendég-típusok

Johannes Itten színtana: bauhaus színtan, 12 osztatú színekör, elsődleges és másodlagos színek, színtani alapfogalmak: alapszínek, telítettség, törtség, kontraszt stb., Johannes Itten 7 színkontrasztja

A színek térre és formákra gyakorolt optikai hatásai

A színek asszociációs lehetőségei és ehhez kapcsolt alkalmazási lehetőségei

A színek pszichikai folyamatokra gyakorolt hatása és ehhez kapcsolt alkalmazási lehetőségei

A színpreferencia fogalma és alkalmazási lehetőségei

7.3.4. Szőrnövési rendellenességek

A szőr és szőrtüsző szerkezete

Szőrszálak fajtái testtájanként, a szőrszálak és szőrtüszők élettana

Szőrnövési rendellenességek fogalma, fajtái, jellemzésük

Hajrendellenességek fogalma, csoportosításuk, kozmetikai tanácsadás a hajproblémák során

A pubertás-, felnőtt-, és klimax kori szőrnövési rendellenességek közötti különbségek
Szőrnövési rendellenességek kezelése a kozmetikában
A szőrszál világosításán alapuló kozmetikai eljárások: szőkítés
A szőkítés anyagai, a szőkítés során lejátszódó kémiai folyamatok
Depilációs eljárások a kozmetikában, részletesen a gyantázás
A gyanták fajtái, kiválasztásuk jelentősége
Egyéb depilációs eljárások: cukorpaszta, cukorgyanta, mézemulzió, stb.
Epilációs eljárások elvi alapjai, főbb típusok definiálása a kozmetikában

7.3.5. *Masszázs*

Az arc-, nyak-, dekoltázs csontjai, izmai
Az arc idegei, veleszületett és szerzett barázdák
A masszázs fogalma, élettani hatásai, fajtái, masszázsfogások, kozmetikai masszázsajták
A masszázs javallatai és ellenjavallatai
A masszázs jelentősége, masszázsfogások alkalmazása életkorok, bőrtípusok, különböző rendellenességek szerint
Az arc-, nyak-, dekoltázs masszázs menete
A testmasszázs fogásai, menete

7.3.6. *Kozmetikai kóroktan*

Kozmetikai kóroktan
Külső kóroki tényezők és a bőr védekezése: fizikai, kémiai, biológiai tényezők, részletesen a mikroorganizmusok okozta elváltozások
Belső kóroki tényezők és a bőr védekezése, részletesen a gyulladás és az allergia
Öröklött kóroki tényezők

7.3.7. *Diagnosztizálás*

A bőrtípusok általános jellemzése, a diagnosztizálás fogalma, célja, menete
Kozmetikai tünettan: objektív és szubjektív tünetek
A bőrön található elemi elváltozások csoportosítása
Szövetszaporulatok: daganatok, anyajegyek csoportosítása
Vírus okozta bőrelváltozások, a bőr öregedésével járó elváltozások

7.3.8. *Alap-bőrtípusok jellemzése*

Alap-bőrtípusok:
A normál bőr és a bőrtípusok osztályozása a normál bőrtől való eltérések (különös tekintettel a zsír-, és víztartalom) alapján
Az alipikus (zsírhiányos) bőrtípusok jellemzése
A szeborreás (zsíros) bőrtípusok jellemzése
A dehidratált (mélyrétegi vízhiányos) bőrtípusok jellemzése
Alap-bőrtípusokat kísérő leggyakoribb rendellenességek:
A gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök jellemzése
A szederjességre hajlamos bőrök jellemzése
Aknés bőrtípus fogalma
Pigmentfoltos bőrök jellemzése

7.3.9. *Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok*

Elemi elváltozások fogalma, csoportosítása és jellemzésük

A bőr biokémiai folyamatainak zavarai: a szaruképzési rendellenességek és kezelésük;
a festékképzési rendellenességek és kezelésük

A pigment-rendellenességek és kezelésük

A bőr hidratációja, jellemzői

A bőr függelékeinek rendellenességei:

A faggyúmirigy rendellenes működése és kezelése

Ismétlés: a szőrnövesi rendellenességek és kezelésük, a hajrendellenességek és tanácsadás velük kapcsolatban

A verejték-rendellenességek és tanácsadás velük kapcsolatban

Szervrendszerek zavarai okozta kozmetikai hibák: a keringés szervrendszerének, az emésztő szervrendszernek, az ideg-, és hormonrendszernek zavaraiából eredő kozmetikai hibák a diagnosztizálás szempontjából

Alap-testkezelések, cellulit-kezelés, body wrapping

7.3.10. Tartós szempilla-, és szemöldökfestés

A tartós szempilla-, szemöldökfestés jogi szabályozása

A tartós szempilla-, szemöldökfestés menete, eszközei, anyagai, javallatai, ellenjavallatai

A tartós szempilla-, szemöldökfestés bőr-, és szemészeti ártalmai

Allergia, gyulladás ismétlése

7.3.11. Bőrtípusok és kezelésük

Az alap-bőrtípusok és kozmetikai kezelésük:

A normál bőr jellemzése, a többi alap-bőrtípus jellemzése a normál bőrtől való eltérés alapján

Az alipikus (zsírhiányos) bőrtípusok és kozmetikai kezelésük

A szeborreás (zsiros) bőrtípusok és kozmetikai kezelésük

A dehidratált (mélyrétegi vízhiányos) bőrtípusok és kozmetikai kezelésük

Kombinált bőrtípusok és kozmetikai kezelésük alapelvei

7.3.12. Öregedő bőr és kezelése

Az öregedés folyamata, öregedés-elméletek

A bőr öregedése, endogén és exogén öregedés

Az idősödő bőrök típusai, jellemzésük

Az idősödő bőrök kozmetikai kezelése, regeneráló és ránckezelések, kozmetikai újdonságok az öregedés ellen (legújabb hatóanyagok, készmaszkok és egyéb újdonságok)

A klimax fogalma, élettani háttere és kozmetikai vonatkozásai

7.3.13. Szervrendszerek zavarai

Szervrendszerek zavarai okozta kozmetikai hibák: a keringés szervrendszerének, az emésztő szervrendszernek, az ideg-, és hormonrendszernek zavaraiából eredő kozmetikai hibák részletes jellemzése, kezelhetőségük a kozmetikában

7.3.14. Különböző bőrrendellenességek és kezelésük

Alap-bőrtípusokat kísérő leggyakoribb rendellenességek:

A gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése

A szederjességre hajlamos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése

Pigmentfoltos bőrök jellemzése és kozmetikai kezelése

A pubertás fogalma, élettani háttere és kozmetikai vonatkozásai

Az aknék fogalma, fajtái, kozmetikában kezelhető aknék jellemzése
Az aknés bőr kozmetikai kezelése

7.3.15. Évszakok kozmetikai problémái és kezelésük

Évszakok kozmetikai problémái:

Tavasszal jelentkező kóroki tényezők, és az ezekből eredő kozmetikai problémák és kezelésük

Nyáron jelentkező kóroki tényezők, és az ezekből eredő kozmetikai problémák és kezelésük

Ősszel jelentkező kóroki tényezők, és az ezekből eredő kozmetikai problémák és kezelésük

Télen jelentkező kóroki tényezők, és az ezekből eredő kozmetikai problémák és kezelésük

7.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem.

7.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

8. Anyagismeret tantárgy

196 óra/201 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

8.1. A tantárgy tanításának célja

A kozmetikus szakmai gyakorlat elsajátításához szükséges anyagismereti alapok megtanulása.

8.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti kémia, alkalmazott kémia, alkalmazott biológia, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, laboratóriumi gyakorlat

8.3. Témakörök

8.3.1. Anyagi rendszerek és a víz

Az anyagi rendszerek felosztása, az egyes csoportok jellemzői, kozmetikai példák

A kozmetikumok leggyakoribb megjelenési formái, szerkezetük, jellemzőik

Valódi oldatok és jellemzésük

Kolloidok és jellemzésük, kolloidika

Durva diszperz rendszerek és jellemzésük

A víz fizikai, kémiai tulajdonságai, kozmetikai szerepe

Zsírok, olajok, mint az emulziók zsíros fázisának alkotói, egyéb zsírszerű anyagok az emulziók zsíros fázisában

8.3.2. A szépipítés kozmetikumai

Poranyagok és pakolástöltő anyagok: sók, oxidok, egyéb vízben nem oldódó szervetlen és szerves vegyületek

Színezőanyagok, festékek, pigmentek

Alapozók fajtái és jellemzésük

Púderek fajtái és jellemzésük
Arcpirosítók, szájrúzsok fajtái és jellemzésük
Az ideiglenes szempillafestés anyagai

8.3.3. *Fertőtlenítőszer*

Fertőzés, fertőtlenítés fogalma
A fertőtlenítő hatás fokozatai
Fertőtlenítőszerrel szemben támasztott követelmények
Fertőtlenítőszer csoportosítása alkalmazási terület és hatásmechanizmus szerint
A kozmetikában használatos fertőtlenítőszer jellemzése

8.3.4. *Szőrnövési rendellenességek kezeléséhez alkalmazott anyagok*

A szőkités anyagai
Depilálás anyagai:
Fizikai depiláció során alkalmazott anyagok
Meleg gyanták anyagai:
- Előkészítő anyagok a gyantázás során: letisztítók, fertőtlenítők, nedvesség-mentesítők
- Hagyományos gyanták anyagai: kolofónium, fehér méhviasz és jellemzésük
- Kolofónium-mentes „hagyományos” gyanták anyagai és jellemzésük
- Cukorpaszta és mézemulzió anyagai és jellemzésük
- Utókezelő anyagok a gyantázás során: gyanta-eltávolító anyagok, hámképző, nyugtató, gyulladáscsökkentő anyagok és rövid jellemzésük
Hideg gyanták anyagai
Kémiai depilátorok anyagai
Szőrvisszanövést gátló anyagok

8.3.5. *Emulziók, emulgeátorok*

Emulziók fogalma, fajtái, állandó alkotórészei és jellemzésük
Az emulziók stabilitását biztosító anyagok, tenzidek, emulgeátorok jellemzése
Az emulziók zsiros fázisának leggyakoribb anyagai és rövid jellemzésük
Makroemulziók: egyes és kettős emulziók
Különleges hatóanyag-hordozó rendszerek a kozmetikában: mikro- és nanoemulziók, folyadékkristályos rendszerek, mikro- és nanorészecskék, stb.

8.3.6. *A letisztítás anyagai*

A szennyeződésektől való megtisztítás anyagai:
- Leggyakoribb kozmetikum típusok a letisztítás műveletében: lemosó olajok, lemosó arcvizek, habok, gélek, emulziók, kétfázisú letisztítók, micellás készítmények
- Hatóanyagok a letisztító kozmetikumokban: olajok (fel nem szívódó, vagy rosszul felszívódó természetes és mesterséges olajok), tenzidek, észter típusú természetes és mesterséges anyagok, nem észter típusú természetes és mesterséges anyagok, tisztításra alkalmas gyógynövények
- A hatóanyagok csoportosítása bőrtípusonként
A mélytisztítás anyagai:
- mechanikai peelingek hatásmechanizmusa. jellemzése és anyagai: magörlemények, cukor, só, műanyag-golyócskák, stb.
- biológiai peelingek hatásmechanizmusa. jellemzése és anyagai: enzimek
- kémiai peelingek hatásmechanizmusa. jellemzése és anyagai: AHA, BHA, PHA, dikarbonsavak, oxo- és egyéb savak

- kombinált peelingek

A bőr hámlasztásának anyagai: gyógynövényes és savas hámlasztás anyagai és jellemzésük

8.3.7. Tonizálás és hidratálás anyagai

Az arcvizek alapanyagai és részletes jellemzésük

- alkoholok
 - hámképző, tonizáló, frissítő anyagok
 - hidratáló anyagok: nedvesítő anyagok, nedvességet fokozó anyagok, természetes és mesterséges eredetű vízmegkötő anyagok és jellemzésük
- Hámképző, tonizáló gyógynövények, gyümölcsök, zöldségek, főzelékfélék

8.3.8. Masszírozó kozmetikumok

Leggyakoribb kozmetikum típusok a masszázs műveletében: masszázsolajok, masszázsgélek, masszázskrémek

Hatóanyag nélküli és hatóanyagos masszázskészítmények alapanyagai

Masszírozó kozmetikumok hatóanyagai bőrtípusonként

Hintőporok szerepe masszázs során

Aromák szerepe a masszázs során

A testmasszázsra alkalmazott kozmetikumok

8.3.9. Testkezelés anyagai

A testkezelésekhez leggyakrabban alkalmazott anyagok részletes jellemzése

Testpakolások fajtái, anyagai és jellemzésük:

- agyagok
- iszapok, lápföldek
- algák
- zsírok, olajok, zsírkísérő anyagok
- szénhidrátok és származékaik
- aminosav-származékok, oligopeptidek
- egyéb nitrogéntartalmú szerves vegyületek
- vitaminok

Feszesítő hatóanyagok

A zsírsejtekre ható anyagok

Méregtelenítő hatóanyagok

Aromák, aromaterápia a testkezelésekben

Kövek, kőzetek szerepe a testkezelésekben

8.3.10. A tartós szempilla- és szemöldökfestés anyagai

A tartós szempilla-, és szemöldökfestés anyagai és jellemzésük

A szempilla-, szemöldökfestéshez alkalmazott segédanyagok és jellemzésük

A szempilla-göndörítés (szempilladauer) anyagai

A szempilla-lifting anyagai

A szempilla-hosszabbítás anyagai

A tartós smink-készítéshez alkalmazott pigmentek

8.3.11. Felpuhítás anyagai

A felpuhító kozmetikumok és fontosabb alkotórészeik jellemzése:

- víz, ásványvizek, felpuhító arcvizek
- szerves lúgok, lúgosan hidrolizáló sók, mint felpuhító anyagok

- lipoaminosavak

Gyógynövények általános jellemzése: főbb hatóanyag-csoportok, kivonás módjai, csoportosításuk bőrre gyakorolt hatás szerint

Felpuhító gyógynövények, gyümölcsök, főzelékfélék

8.3.12. Összehúzó anyagok

Az összehúzó kozmetikumok és fontosabb alkotórészeik jellemzése:

- savak
- savasan hidrolizáló sók
- összehúzó pakolások poranyagai, peloidok

Összehúzó gyógynövények, gyümölcsök, főzelékfélék

8.3.13. Nyugtató, gyulladáscsökkentő anyagok

Nyugtató, gyulladáscsökkentő kozmetikumok és fontosabb alkotórészeik jellemzése:

- redukáló anyagok
- gyulladás-gátló adszorbensek
- gyulladás-gátló bevonó-szerek
- gyulladás-csökkentő bőrpuhítók
- összehúzó hatású gyulladás-gátlók
- gyulladáscsökkentő vitaminok

Nyugtató, gyulladáscsökkentő gyógynövények, gyümölcsök, főzelékek

8.3.14. Faggyúmirigy működést csökkentő anyagok

Szeborreás, aknés bőrök kezelésére szolgáló anyagok

Hagyományos szeborrea-ellenes anyagok

Korszerű szeborrea-ellenes anyagok: gyógynövényekből kivont új szeborrea-ellenes anyagok, bioaktív lipidek, stb

8.3.15. A bőr javítómechanizmusát segítő-, serkentő-, gátló anyagok

A hatóanyagok bőrbejutásának módjai

Kozmetikában alkalmazható „hibajavítók”, szerkezetjavítók, funkciójavítók

Serkentő és gátló anyagok

A bőr oxigenizálása

Antioxidánsok

Az arany, gyémánt kozmetikai alkalmazása

Legújabb hatóanyagok a kozmetikában: például összejt kivonatok, matriknek, citokinek, peptidek és származékaik, „védett” molekulák, egyéb anyagok

A testkezelés legkorszerűbb hatóanyagai: például gyömbér, fahéj, csokoládé, peptidek, egyéb anyagok

Anyagcsere-, vérbőségfokozó gyógynövények, gyümölcsök, főzelékfélék

Hámképző gyógynövények, gyümölcsök, főzelékek

Vitaminok

8.3.16. Regeneráló, ráncatlanító anyagok

Regeneráló, bőrtápláló hatóanyagok: a bőr hiányzó anyagait pótló anyagok, antioxidáns anyagok, stb.

A ráncatlanító anyagok fajtái, hatásmechanizmusai, jellemzésük: izomlazító és „feltöltő” hatóanyagok

A sejt anyagai, mint regeneráló anyagok

Aminosavak, fehérjék:

- aminosavak és oligopeptidek kozmetikai jelentősége
- fehérjék jellemzői, kozmetikai jelentőségük
- nukleinsavak és származékaik
- a DNS kozmetikai szerepe

A sejtek energiát adó anyagai: szénhidrátok, lipidek

- monoszacharidok kozmetikai jelentősége
- diszacharidok kozmetikai jelentősége
- poliszacharidok kozmetikai jelentősége
- növényi eredetű nyákanyagok
- mesterséges poliszacharidok a bőrápolás szolgálatában
- lipidek kozmetikai jelentősége

Regeneráló gyógynövények, gyümölcsök, főzelékfélék

8.3.17. *Pigment-rendellenességek kezelésére alkalmas anyagok*

A festékképzés folyamata, beavatkozás a festékképzés folyamatába különböző hatóanyagokkal

Fényvédő anyagok

A melaninszintézis gátlásának lehetőségei: inhibitorok

Halványító anyagok

Pigmentációt csökkentő növényi kivonatok

8.3.18. *Illatosító anyagok, aromaterápia anyagai*

Illatosítók anyagai, bőrre gyakorolt hatásuk

Illatosító anyagok csoportosítása és rövid jellemzésük

Aromaterápia a kozmetikában

8.3.19. *Konzerválószer*

Kozmetikumok összetétele, állandó és változó összetevők, a konzerválószer helye a kozmetikumokban, a konzerválás célja, veszélyei

Konzerválószer fajtái, hatásmechanizmusok, különböző kozmetikumok jellemző konzerválószerai

Penészedésgátlók

Erjedés-, és rothadásgátlók

Avasodásgátlók

Prooxidáns-gátlók

8.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem.

8.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

A

11722-16 azonosító számú

Elektrokozmetika

megnevezésű

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11722-16 azonosító számú Elektrokozmetika megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Elektrokozmetika	Elektrokozmetika gyakorlat
FELADATOK		
Az elektrokozmetikai kezelés előtt a vendégnek szóban vagy írásban feltett kérdésekkel kizárja a kontraindikációk lehetőségét, felelősségteljesen dönt a kezelés elvégzéséről, kommunikál a vendéggel		x
Megtervezi elektrokozmetikai készülékekkel az arc vagy testkezelést	x	x
Ismerteti és gyakorlatban alkalmazza a direkt és indirekt elektrokozmetikai műveletekhez szükséges elméleti alapokat	x	x
Diagnosztizál diagnosztikai berendezések segítségével		x
Letisztítja a kezelendő testrész bőrfelületét		x
Gyantamelegítő készüléket alkalmaz ideiglenes szőrtelenítéshez		x
Galvánárammal működő készülékeket alkalmaz		x
Kis-, közép- és nagyfrekvenciás készülékeket alkalmaz differenciált módon		x
Vio-t alkalmaz a kozmetikai kezelések során		x
Rádiófrekvenciás készüléket alkalmaz		x
Ultrahanggal működő készülékeket alkalmaz különböző testtájakon		x
Termoterápiás készülékeket alkalmaz különböző testtájakon		x
Hidroterápiás készüléket alkalmaz		x
Mechanikai energiával működő készülékeket alkalmaz: frimátor, abráziós készülékek	x	x
Vákuum készüléket alkalmaz		x
Fényterápiás eszközzel kezelést végez		
Tű nélküli mezoterápiás készüléket alkalmaz		
Tanácsot ad elektrokozmetikai készülékekkel végzett cellulit-kezeléssel kapcsolatban és megtervezi azt	x	x
Tanácsot ad a vendégnek a helyes életmódra vonatkozóan	x	x
Tanácsot ad direkt és indirekt epilációs módszerekkel kapcsolatban	x	x
Ismeri az alkalmazott munkaeszközök kísérő dokumentációját és betartja az azokban foglaltakat	x	x
SZAKMAI ISMERETEK		
Érintésvédelem, munka- és balesetvédelmi előírások	x	x
Az elektrokozmetikai készülékek alkalmazásával kapcsolatos hazai és nemzetközi szabályok ismerete	x	x
Az elektrokozmetikai készülékek felosztása, alkalmazásához szükséges alapismeretek	x	

Az áram fogalma, fajtái, jellemzői, mértékegységei: áramerősség, feszültség, teljesítmény, frekvencia, ellenállás, vezetők, félvezetők, szigetelők	x	
Az indirekt készülékek csoportosítása, jellemzői	x	
A direkt elektrokozmetikai készülékek csoportosítása, jellemzői	x	
Ionvándorlás, polaritás és az elektrolitos disszociáció fogalma, kozmetikai jelentősége	x	
Elektroozmózis, elektroforézis, elektrolízis, kataforézis	x	
Elektroporézis fogalma, alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában	x	x
Rádiófrekvencia fogalma, kozmetikai jelentősége, javallatai, ellenjavallatai	x	x
Alkalmazott elektródák, elektródák szabályos felhelyezési módja	x	x
Hatóanyag megfelelő polaritásának kiválasztása	x	
Hatóanyag bőrbejuttatásának akadályai és lehetőségei	x	
Cellulit fogalma, kialakulásának okai, kezelése, stádiumai	x	
Testkezelésekhez szükséges elméleti alapok	x	
A fény (természetes fény) felosztása sugártartomány szerint	x	x
Polarizált fénnel működő készülékek működése, használatuk javallatai	x	
A fototermolízis lényege, alkalmazási lehetőségei a kozmetikában	x	
A szőrnövekedés fázisai	x	
Dózis fogalma és fajtái	x	x
Infrasugarakkal működő elektrokozmetikai készülékek: infralámpa, infrasauna működése,	x	
javallatai, ellenjavallatai	x	
Lézerek kozmetikai felhasználása, működése, javallatai, ellenjavallatai	x	x
Az interferencia lényege, alkalmazási lehetőségei a kozmetikában	x	x
Face lifting eljárások	x	x
Vio működése, javallatai, ellenjavallatai	x	x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK		
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x
Szakmai nyelvű beszédképesség	x	x
Kozmetikában használatos elektromos berendezések használata		x
Kozmetikában használatos kézi eszközök használata		x
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK		
Fejlődőképesség, önfejlesztés	x	x
Felelősségtudat	x	x
Precizitás	x	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK		
Határozottság	x	x

Kezdeményezőkézség		X
Fogalmazókézség	X	X
MÓDSZERKOMPETENCIÁK		
Körültekintés, elővigyázatosság	X	X
Tervezés	X	X
Okok feltárása	X	X

9. Elektrokozmetika tantárgy

62 óra/62 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

9.1. A tantárgy tanításának célja

Elektrokozmetikai készülékek alkalmazásához szükséges elméleti ismeretek elsajátítása.

9.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Alkalmazott biológia, alkalmazott kémia, szakmai ismeretek, elektrokozmetika gyakorlat, kozmetikus szakmai gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások

9.3. Témakörök

9.3.1. *Elektrokozmetikai alapismeretek*

Érintésvédelem, az elektrokozmetikai készülékek biztonságos, balesetmentes alkalmazásának szabályai

Elektrokozmetikai készülékek alkalmazásával kapcsolatos hazai és nemzetközi szabályok ismerete

Elektrokozmetikai alapfogalmak: töltés, elektron, ion, elektrolit, áram, áramkör, pólus, vezetők (elsőfajú, másodfajú), félvezetők, szigetelők, feszültség, áramerősség, ellenállás, egyenáram váltóáram, frekvencia, periódus, koherens-inkoherens, monokromatikus-polikromatikus, rádiófrekvencia, elektroporáció

Hatóanyag-bevitel elektrokozmetikai készülékekkel, a hatóanyag-bejuttatásának akadályai, illetve lehetőségei

Elektródák fogalma, fajtái

Elektromágneses sugárzás, elektromágneses spektrum kozmetikai alkalmazásának lehetőségei

Mágnesterápia alkalmazása a kozmetikában, elektromágneses kölcsönhatás

A napfény kozmetikai alkalmazásának lehetőségei, valamint fényterápia alkalmazásának elméleti vonatkozásai

A napfény (természetes fény) felosztása sugártartomány szerint, dózis fogalma és fajtái

Látható fény színei, kozmetikai hatása, alkalmazási területei

Infrasugarak jellemzői, felosztása, élettani hatásai

Az UV-sugarak jellemzői, felosztása, élettani és kozmetikai hatásai, a Fitzpatrick skála

Elektrokozmetikai készülékekkel végzett testkezelések: a cellulit fogalma, kialakulásának okai, kezelése, stádiumai, nyirokkeringés, a nyirok összetétele

Direkt és indirekt elektrokozmetikai készülékek csoportosítása

Elektrokozmetikai gépek felosztása

9.3.2. *Indirekt elektrokozmetikai eljárások*

Mechanikai energiával működő készülékek: vibrációs masszírozók, oxigén gépek, részletesen a frimátor működése, javallatai, ellenjavallatai

Abrázációs készülékek fajtái, működésük, használatuk javallatai, ellenjavallatai
 Pulzáló gépi vákuum masszázis hatásai, alkalmazása a kozmetikában
 A víz külső hatásai: fizikai, kémiai, biológiai
 Hidroterápia (gőzölők, vapozonek, zuhanyok, fürdők, szauna, vízszugár masszázis)
 Diagnosztikai eszközök, készülékek működése (alfa-kamera, Wood-lámpa stb),
 alkalmazása, röviden az UV-sugárzóról, UV-fény felosztása, hatásai, dózis fogalma,
 Fitzpatrick táblázat és alkalmazási területei
 Fototerápia: síkban polarizált fényforrások (pl. Bioptron lámpa), lézertény kozmetikai
 felhasználása a tartós szőrtelenítésen kívül (hideg lézer), fotorejuvenáció,
 fototermolízis
 Fototerápia: Az IPL készülék működése, kozmetikai javallatai, ellenjavallatai
 Fototerápia: szolárium
 Fototerápia: Infraszugarakkal működő gépek (infra kabin, mélymeleg terápia)
 Fonoterápia: ultrahang fogalma, jellemzői, élettani szerepe, kozmetikai felhasználása,
 ultrahang készülékek csoportosítása, fajtái
 Termoterápia: termoálarc, kesztyűk, lábzsákok, hőpaplan, hővasaló, paraffinmelegítő
 Termoterápia: szaunák, mélymeleg terápia
 Krioterápia: hidegvasaló, krioterápiás készülékek, fagyasztás
 Kozmetikában alkalmazott nem terápiás jellegű, kiegészítő készülékek: sterilizáló
 boks, Wood-lámpa, kozmetikai diagnosztikai készülékek, gyantamelegítő,
 paraffinmelegítő készülék, stb.

9.3.3. *Direkt elektrokozmetikai eljárások*

Kis-, és középfrekvencián működő direkt elektrokozmetikai gépek: az egyenáram és
 az egyenárammal működő (galván) készülékek működési elve, hatásmechanizmusa
 Galván-készülékek kozmetikai alkalmazásának lehetőségei, célja, szervezetünkre,
 kiemelten a bőrre gyakorolt hatásai
 Az elektródák típusai, tulajdonságai, a köztianyag jelentősége a kezelés során,
 különböző polaritású hatóanyagok bevitele iontoforézis készülékkel
 Az iontoforézis során zajló biofizikai és biokémiai jelenségek: ionvándorlás,
 elektroforézis, elektrooszmózis
 Az iontoforézis javallatai és ellenjavallatai
 A dezinkrusztáció fogalma, a művelethez használható oldatok, alkalmazási területe,
 javallatai és ellenjavallatai, a kezelés menete
 Az interferencia és a lebegő áram fogalma
 Az elektródák felhelyezésének szabályai
 A különböző frekvencia tartományok izmokra gyakorolt hatásai
 Az interferenciás kezelések előnyei és hátrányai, a kezelés menete, javallatai és
 ellenjavallatai
 Az ingeráram és szelektív ingeráram fogalma
 Szelektív ingeráram jellemzői, kozmetikai hatásai
 Az elektródák felhelyezésének szabályai
 A szelektív ingerárammal végzett kezelések előnyei és hátrányai, a kezelés menete
 Az interferenciával és a szelektív ingerárammal végzett kezelések összehasonlítása
 A kezelési idő betartásának jelentősége a kezelés eredményessége szempontjából
 Nagy frekvencián működő gépek: a Vio működési elve, hatásmechanizmusa, bőrre
 gyakorolt hatása, alkalmazása
 A VIO javallatai, ellenjavallatai
 Az epilálás elméleti alapjai: A szőrszálak növekedésének szakaszai, és ennek
 jelentősége a tartós szőrtelenítő eljárások során

A tús epiláló készülékek működési elve, hatásmechanizmusuk

A tús epiláló készülékek fajtái, kiemelten a diatermiás epiláló gépek, az epilálás menete, az elő és utókezelés jelentősége, javallatai, ellenjavallatai

Egyéb nagyfrekvenciás gépek: Diatermiás epiláló gépek, tús epiláló készülékek fajtái, az epilálás menete, javallatai, ellenjavallatai

Az illesztékek és elektródák tárolásának, tisztán tartásának és fertőtlenítésének szabályai

9.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem

9.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

10. Elektrokozmetika gyakorlat tantárgy

31 óra/31 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

10.1. A tantárgy tanításának célja

Elektrokozmetikai alapismeretek elsajátítása, munka-, és balesetvédelem a készülékek használata során, a kozmetikában használatos gépek biztonságos és szakszerű gyakorlati alkalmazása.

10.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Alkalmazott biológia, alkalmazott kémia, elektrokozmetika, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások

10.3. Témakörök

10.3.1. Érintésvédelem, balesetvédelem

Munkavédelmi feladatok az elektrokozmetikai készülékek alkalmazása során. Baleset-elhárítás, valamint balesetvédelem a gépek használata közben

Az érintésvédelem fogalma, jelentősége a gyakorlatban

Az elektrokozmetikai készülékek biztonságos, balesetmentes alkalmazásának szabályai

A biztonságos munkavégzés személyi és tárgyi feltételei

A készülékek alkalmazása közben lehetséges veszélyforrások ismerete

Egyéni védőfelszerelések az elektrokozmetikai készülékek alkalmazása közben

A kozmetikus és a vendég védelme, a vendég előkészítése az elektrokozmetikai kezeléshez, kontraindikációk kizárása

Elsősegélynyújtás elektromos áram okozta sérülés esetén

Direkt és indirekt elektrokozmetikai eljárások elkülönítése, a különböző módon működő gépek megkülönböztetése

10.3.2. Alapismeretek, dokumentáció

Elektrokozmetikai készülékekkel kapcsolatos hazai és nemzetközi előírások

Nyilatkozat készítése és alkalmazása a különleges és az elektrokozmetikai kezelésekhez

Elektrokozmetikai készülékekkel végzett kezelések dokumentálása: gépekkel kapcsolatos dokumentáció, vendégek kezelésével kapcsolatos dokumentáció

10.3.3. Indirekt elektrokozmetikai eljárások

Indirekt elektrokozmetikai készülékek jellemzői és fajtái

Frimator alkalmazása, vibrációs masszírozók alkalmazásának ismerete, indikációk és kontraindikációk

Diagnosztikai készülékek működésének ismerete, legalább egy diagnosztikai berendezés alkalmazása

Abrázios készülékek működésének lényege, kozmetikai alkalmazásuk, mikrodermabrázió, vagy hidroabrázió alkalmazása, indikációk, kontraindikációk, hidrodermabrázió működési elve

Gyantamelegítők, paraffinmelegítők alkalmazása a kozmetikában

Gőzölők, vaponok alkalmazása a kozmetikában

Ultrahang gépek alkalmazása, működésük elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk

A napfény felosztása, látható fény, UV-sugarak, infrasarkanak kozmetikai jelentősége

Síkban polarizált fényforrások (pl. Bioptron, Activelight lámpa) alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában

Lézerfényvel működő gépek alkalmazása a kozmetikában (soft lézer, hideg lézer)

Egyéb fototerápiás gépek alkalmazása a kozmetikában: szolárium, fotorejuvenáció IPL készülékkel

Indirekt epilálás: fototerápiával történő epilálás, fototermolízis, a kezelés menete, javallatai, ellenjavallatai, utókezelés

Infrasarkanakkal működő elektrokozmetikai berendezések kozmetikai alkalmazása

Szaunák működésének elvei, mélymeleg terápia kozmetikai alkalmazása

Kozmetikában alkalmazott nem terápiás jellegű, kiegészítő készülékek: sterilizáló boks, Wood-lámpa, kozmetikai diagnosztikai készülékek, gyantamelegítő, paraffinmelegítő készülék, stb

10.3.4. Direkt elektrokozmetikai eljárások

Direkt elektrokozmetikai készülékek jellemzői és fajtái

Iontoforézis kozmetikai alkalmazásának menete, működésének elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk

Alkalmazott elektródák, az elektródák szabályos felhelyezésének módja

Interferencia áram kozmetikai alkalmazásának módjai, indikációi, kontraindikációi

Az elektródák felhelyezésének szabályai interferenciás készülék alkalmazása során

Szelektív ingeráram jellemzői, kozmetikai alkalmazásának módjai, indikációi, kontraindikációi

Az elektródák felhelyezésének szabályai szelektív ingerárammal működő készülék alkalmazása során

Iontoforézis során alkalmazható hatóanyagok, megfelelő polaritásuk kiválasztása, a hatóanyag bőrbejuttatásának akadályai és lehetőségei, dezinkrusztáció a gyakorlatban

Vio működésének elve, indikációi, kontraindikációi, alkalmazása a kozmetikában

Epiláló gépek működésének ismerete, direkt epiláló készülékek fajtái, működésének elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk

A direkt epilálás menete, pontos dokumentáció készítése a kezelésekről

10.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanműhely vagy elektrokozmetikai oktatóterem, vagy gyakorlati képzés folytatására jogosult gazdálkodó szervezet.

10.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

A

11723-16 azonosító számú

**Speciális kozmetikai eljárások
megnevezésű**

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11723-16 azonosító számú Speciális kozmetikai eljárások megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Speciális kozmetikai eljárások	Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat
FELADATOK		
Speciális kezeléshez diagnosztizálja a kezelendő területet és tájékoztatja a vendéget a kezelés menetéről, írásban nyilatkoztatja a lehetséges mellékhatásokról, az ellenjavallatokról		x
Regeneráló kezelést, hidratáló kezelést, lifting kezelést, anti-aging kezelést végez az arcon és az egész testen, szemkörnyék ápolást, nyak és dekoltázskezelést végez		x
Tanácsot ad a bőrhálványító kezelésekkel kapcsolatban, kozmetikai hámlasztó kezelést végez peelinggel, és tanácsot ad egyéb hámlasztó kezelésekkel kapcsolatban	x	x
Arc- és testszépítő kúrákat állít össze, kezeléssorozatokot tervez meg, ajánl és kivitelez, kozmetikai frissítő, relaxáló, szépítő masszázsokat végez, face lifting eljárásokat alkalmaz, tanácsot ad házi ápolására	x	x
Előkészíti a kezelendő testrészt, letisztítja a kezelendő testrész bőrfelületét		x
Tanácsot ad rádiófrekvenciás készülék kozmetikai alkalmazásával kapcsolatban	x	x
Tájékoztatást nyújt vendégének a tartós sminkkészítéssel kapcsolatban	x	x
Arcformának megfelelő szemöldökvonalat rajzol, megrajzolja az alsó és felső szemkontúrt, valamint szájkontúrt, egyeztetni a vendéggel a kialakított formát, színt	x	x
Előkészíti a bőrfelületet és a tetoválógépet, fertőtleníti, steril tűt, tűsapkát felhelyez, érzéstelenítést alkalmaz, bőrszínnek megfelelő festéket választ, tartós sminket készít géppel plasztikon		x
A feladatnak megfelelő technikát alkalmaz: például szárazas, satírozás; utókezelést végez, polarizált fényt alkalmaz		x
Felméri a vendég reális igényeit, tájékoztatja a vendéget a testkezelés menetéről; diagnosztizálás során rákérdez a vendég egészségügyi állapotára (különös tekintettel az anyagcserét befolyásoló tényezőkre); írásban nyilatkoztatja a vendéget a testkezelés lehetséges mellékhatásairól és ellenjavallatairól, dokumentálja az elvégzett kezeléseket		x
Kézi nyirokdrenázst végez, teljes testen svédmasszázszt végez, lávaköves masszázst alkalmaz, egyéb speciális masszázstechnikákat alkalmaz: féldrágaköves, stb.		x

A legújabb technikák alkalmazásával arc- vagy testkezelést végez	x	x
Rádiófrekvenciás készülékkel fogyasztó kezelést alkalmaz testen, feszesít arcon	x	x
Parafangó kezelés alkalmaz	x	x
Testtekercselést alkalmaz	x	x
Tanácsot ad az egészséges életmódra vonatkozóan, táplálkozással kapcsolatban	x	x
Oxigénterápiás kezelést végez	x	x
Mágnes-terápiás kezelést alkalmaz	x	x
Hideglézer készülékkel kezelést végez	x	x
Elektrokozmetikai készülékekkel feszesítő kezelést végez	x	x
IPL készülékkel szőrtelenítést végez, melyről pontos dokumentációt vezet	x	x
Hullámmasszázs készülékkel kezelést végez	x	x
Tanácsot ad férfikozmetikával, menedzserkezeléssel kapcsolatban	x	x
A speciális eljáráshoz kezelési tervet készít	x	x
Ismeri az alkalmazott munkaeszközök kísérő dokumentációját és betartja az azokban foglaltakat, szükség esetén utána tud nézni az alkalmazott anyagok és keverékek, kozmetikumok biztonsági adatlapjainak	x	x
Minden munkafolyamatnál gondoskodik az egészségvédelmi és biztonsági előírások betartásáról, a szolgáltatást igénybe vevők védelméről továbbá ismeri a szükséges egyéni védőeszközökhöz tartozó tájékoztatókat és alkalmazza azokban foglaltakat	x	x
SZAKMAI ISMERETEK		
Munka- és balesetvédelem	x	x
Korszerű eljárások ismerete, különleges kezelőeljárások	x	x
A bőr életkorral járó változásai	x	x
A bőr öregedése	x	x
Legújabb hatóanyagok a kozmetikában	x	x
Manuális nyirokdrenázs	x	x
Különböző masszázs technikák	x	x
Aromaolajok, gyógynövények	x	x
Legújabb elektrokozmetikai készülékek	x	x
Sminktetoválás menete, javallatai, ellenjavallatai, anyagai, eszközei	x	x
Színelmélet	x	x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK		
Olvasott szakmai szöveg megértése	x	x
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	x	x
Szakmai nyelvű beszédképesség	x	x
Kozmetikában használatos elektromos berendezések használata		x
Kozmetikában használatos kézi eszközök használata		x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK		

Fejlődőképesség, önfejlesztés	X	X
Felelősségtudat	X	X
Precizitás	X	X
TÁRSAS KOMPETENCIÁK		
Határozottság	X	X
Kezdeményezőkézség	X	X
Fogalmazókészség	X	X
MÓDSZERKOMPETENCIÁK		
Körültekintés, elővigyázatosság	X	X
Tervezés	X	X
Okok feltárása	X	X

11. Speciális kozmetikai eljárások tantárgy

31 óra/31 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

11.1. A tantárgy tanításának célja

A kozmetikai tevékenység során alkalmazott legújabb eljárások, módszerek, anyagok alkalmazási lehetőségeinek megismerése.

11.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Alkalmazott biológia, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, elektrokozmetika, elektrokozmetika gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások gyakorlat.

11.3. Témakörök

11.3.1. Speciális arc-, és testkezelések

Speciális kezelés során történő diagnosztizálás menete, a vendég tájékoztatása és írásbeli nyilatkoztatásának ismérése

Regeneráló, hidratáló, anti-aging kezelések arcon és testen, különleges pakolások alkalmazása, tanácsadás

Szemkörnyék ápoló kezelések

Nyak-dekoltázs speciális kezelése

Korszerű tartós szőrtelenítési eljárások

Kozmetikai hámlasztó kezelésekre vonatkozó tanácsadás

Bőrhálványító kezelések, tanácsadás

Kozmetikai szépítő, frissítő, relaxáló masszázssok

A body wrapping (testtekercselés) alkalmazása a kozmetikában

Hatóanyag-bevitel segítése kézi masszázzsal, vagy gépi módszerekkel a testtekercselés során

Testmasszázs különböző fajtái a kozmetikában: thai-, lávaköves-, cellulit-, svédmasszázs, stb., kézi nyirokdrenázs elvi alapjai, egyéb masszázstechnikák alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában

A cellulit típusai, stádiumai, a cellulit kezelés megtervezése az ismert készülékekkel vagy kézi módszerekkel különböző testtájakon

Arc- és testszépítő kúrák összeállítása, kivitelezése

Tanácsadás a helyes életmódra vonatkozóan

Tanácsadás arc és test házi ápolására

Speciális kezelések férfiaknak, férfi a kozmetikában, a férfi arc bőr kozmetikai jellemzői

Különleges kezelések a kozmetikában: ayurvéda, sókezelés, aromaterápiás, stb.

11.3.2. *Speciális elektrokozmetikai eljárások*

Relaxáló gépi masszáz, valamint hullámmasszázs elvi alapjai, ismertetése

Parafangó kezelés ismertetése

Oxigénterápiás, mágnes-terápiás kezelések ismerete

Tartós szőreeltávolítás IPL készülék bemutatásával

ELOS technológia elméleti vonatkozásai

Fotorejuvenáció a kozmetikában

Hideglézer készülékkel végzett arckezelés

Rádiófrekvenciás készülék kozmetikai alkalmazásának fajtái, indikációi, kontraindikációi, a kezelések egymással való kombinálásának előnyei, életmód tanácsadás az elért kozmetikai hatások megtartása érdekében

Feszesítés, „fogasztás” (alakformálás) a kozmetikában

Tű nélküli mezoterápia működésének elméleti vonatkozásai

Face lifting eljárások a kozmetikában

HIFU készülék bemutatása, kezelés sajátosságai

Legújabb elektrokozmetikai technológiák ismerete

Tájékoztató, tanácsadás a kezelésekkal kapcsolatban

11.3.3. *Tartós sminkkészítés*

A kozmetikai tetoválás elvi alapjai, javallatai, ellenjavallatai, anyagai, eszközei, technológiai és technikái

Fertőtlenítés követelményei

Fájdalomcsillapítás lehetőségei

Utókezelés, tanácsadás a tartós sminkkészítéssel kapcsolatosan.

11.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem

11.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

12. Speciális kozmetikai eljárások gyakorlat tantárgy tantárgy

62 óra/62 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

12.1. A tantárgy tanításának célja

A kozmetikai tevékenység során alkalmazott legújabb eljárások, módszerek, anyagok alkalmazása a gyakorlatban.

12.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Alkalmazott biológia, szakmai ismeretek, kozmetikus szakmai gyakorlat, elektrokozmetika, elektrokozmetika gyakorlat, speciális kozmetikai eljárások.

12.3. Témakörök

12.3.1. *Speciális arc-, és testkezelések*

Speciális kezelés során történő diagnosztizálás menete a kezelendő területet, a vendég tájékoztatása és írásbeli nyilatkoztatásának ismérvei

Regeneráló, hidratáló, anti-aging kezelések arcon és testen, különleges pakolások alkalmazása, tanácsadás

Szemkörnyék ápoló kezelések

Nyak-dekoltázs speciális kezelések

Korszerű tartós szőrtelenítési eljárások

Kozmetikai hámlasztó kezelésekre vonatkozó tanácsadás

Bőrhálványító kezelések, tanácsadás

Kozmetikai szépítő, frissítő, relaxáló masszázso

A body wrapping (testtekercselés) alkalmazása a kozmetikában, technológiája, kivitelezése

Hatóanyag-bevitel segítése kézi masszázzsal, vagy gépi módszerekkel a testtekercselés során

Testmasszázs különböző fajtái a kozmetikában: thai-, lávaköves-, cellulit-, svédmasszázs, stb., kézi nyirokdrenázs elvi alapjai, egyéb masszázs-technikák alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában

A bőr letisztítása, előkészítése az arc-, és testkezeléshez

A cellulit típusának diagnosztizálása, stádiumának meghatározása, a cellulit kezelés megtervezése az ismert készülékekkel vagy kézi módszerekkel különböző testtájakon

Arc- és testszépítő kúrák összeállítása, kivitelezése

Tanácsadás a helyes életmódra vonatkozóan

Tanácsadás arc és test házi ápolására

Árkalkuláció készítése

Speciális kezelések férfiaknak

Különleges kezelések a kozmetikában: ayurvéda, sókezelés, aromaterápiás, stb.

Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

12.3.2. *Speciális elektrokozmetikai készülékek*

Elektrokozmetikai kezelésekhöz szükséges előkészítési műveletek elvégzése

Relaxáló gépi masszázs, valamint hullámmasszázs alkalmazása a testkezelések során

Parafangó kezelés menete

Oxigénterápiás, mágnes-terápiás kezelések ismerete

Tartós szőreltávolítás IPL készülék alkalmazásával, pontos dokumentáció készítése

ELOS technológia elméleti vonatkozásai

Fotorejuvenáció a kozmetikában

Hideglézer készülékkel végzett arckezelés

Rádiófrekvenciás készülék kozmetikai alkalmazásának fajtái, indikációi, kontraindikációi, a kezelések egymással való kombinálásának előnyei, életmód tanácsadás az elért kozmetikai hatások megtartása érdekében

Rádiófrekvenciás készülékek gyakorlati alkalmazása arcon és testen

Feszesítés, „fogyasztás” (alakformálás)

Tű nélküli mezoterápia működésének elméleti vonatkozásai

Face lifting eljárások a kozmetikában

HIFU készülék alkalmazásának ismerete

Legújabb elektrokozmetikai technológiák ismerete

Tájékoztatás, tanácsadás a kezelésekkkel kapcsolatban

12.3.3. *Tartós sminkkészítés*

Tartós smink-készítéssel kapcsolatos tanácsadás, dokumentáció, bőrpróba
Előkészületek a tartós smink elvégzéséhez: előrajzolás (szemöldökvonal, alsó és felső szemkontúr, szájkontúr rajzolása), a tetováló gép előkészítése, fertőtlenítése
Tartós smink elkészítése plasztikon géppel, különböző technikák alkalmazásával
Tájékoztatás, tanácsadás a tartós sminkkészítéssel kapcsolatban

12.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

12.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

A

11724-16 azonosító számú

**Kozmetikus marketing
megnevezésű**

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11724-16 azonosító számú Kozmetikus marketing megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Kozmetikus marketing
FELADATOK	
Megválasztja a vállalkozása formáját, adózási módját	x
Árat képez a szolgáltatásaira és az értékesíteni kívánt készítményekre	x
Célcsoportot képez, vállalkozása profiljának megfelelően kiválaszt	x
Marketing- és ahhoz kapcsolódóan árbevételi-, költség- és eredménytervet készít	x
Kialakítja és működteti a kozmetikai értékesítési rendszerét	x
Hírlevelet (nyomtatott és online) szerkeszt	x
Online hirdetési és megjelenési tervet készít. Ismeri és alkalmazza a vállalkozás jogkövető működése érdekében a fogyasztóvédelmi előírásokat	x
SZAKMAI ISMERETEK	x
Vállalkozási formák: kft, bt, egyéni vállalkozó; alapítás, megszüntetés, felelősségi viszonyok	x
Adózási alapismeretek: ÁFA, EVA, KATA, KIVA, egyéb adófizetési kötelezettségek	x
Számla és nyugta, online pénztárgép kötelezettség; bankkártya és egyéb, készpénz helyettesítő eszközök	x
Árképzés alapjai: általános árképzési módok, célok, ártípusok; árengedmények feltételei	x
Marketing alapjai: kozmetikai marketing célja, eszközei, stratégiái; speciális, kozmetikai	x
marketing-árbevételi, költség és eredményterv készítése	x
Értékesítési ismeretek: az értékesítés személyi és tárgyi feltételei, impulzusvásárlás, vásárlói motivációk, személyes-, és online értékesítés; vásárlásösztönzés a kozmetikában	x
Kozmetikus szakmai kommunikáció: a kommunikáció alapjai, a kozmetikus szakmai kommunikáció céljai, kommunikáció szóban és írásban – online; árak kommunikálása, árlista készítése	x
Weboldal, Facebook működésének alapjai: weboldalak alapjai, szerkesztőfelületek használata; facebook működésének alapjai, személyes és rajongói oldal létrehozása, hirdetési lehetőségek, célzás, demográfia, lokalizáció, stb.	x
Google Adwords: működésének alapjai, hirdetési lehetőségek	x
A képzéshez illeszkedő hazai és Európai Unió fogyasztóvédelmi előírások	x

SZAKMAI KÉSZSÉGEK	
Szakmai szöveg megértése	x
Szakmai nyelvű beszédképesség	x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK	
Döntésképeség	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK	
Határozottság	x
MÓDSZERKOMPETENCIÁK	
Logikus gondolkodás	x

13. Kozmetikus marketing tantárgy

62 óra/66 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy a főszakképesítéshez kapcsolódik.

13.1. A tantárgy tanításának célja

A piacgazdasághoz alkalmazkodva a korszerű üzleti, marketing és gazdasági gondolkodásmód kialakítása. Az ehhez tartozó eszközök elméleti ismertetése, gyakorlati alkalmazásuk bemutatása, azok működtetésének elsajátítása. A marketingtudomány értelmezése a professzionáliskozmetikai piac releváns igényei szerint.

13.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Kozmetikus szakmai gyakorlat

13.3. Témakörök

13.3.1. Vállalkozási alapismeretek

A témakörben a tanuló megismeri a kozmetikus számára logikusan választható vállalkozási formákat, azok főbb jellemzőit, alapításuk, megszüntetésük eseteit, követelményeit. A témakör részletes kifejtése Az egyén életviteléhez szükséges anyagi és egyéb erőforrások előállításának helyszíne. A vállalkozás, mint profittermelő szervezet. A vállalkozó személyére, a vállalkozások formáira vonatkozó hazai általános előírások (életkor, stb.)

Az egyéni vállalkozás, a bt. és a kft. bemutatása, azok szervezeti rendszere, felelősségi viszonyai.

Az altémakörrel és az adózási alapismeretekkel kiegészült információi birtokában a tanuló át kell, hogy lássa a számára megfelelő vállalkozási formákat, ki kell tudni választania az optimálisvállalkozási típust. Az egyéb vállalkozási formák (KKT, Rt, Zrt, egyéni cég) rövid megemlézése. A tevékenységi körök lényege, a kozmetikus által felvenni érdemes körök megemlézése, a későbbi bővítés követelményei cégformák szerint.

Az egyéni vállalkozás alapítása, felelősségi kör, teljes- és részmunkaidő, vagyonkezelés, bankszámla szabályai, pénztárcönyv rövid lényege, alkalmazásának esetei.

A Bt. alapítás, tagok, felelősség, megszűnés, átalakulás, könyvelésének lényege.

A Kft. alapítás, alaptőke, tagok, felelősség, megszűnés, átalakulás, könyvelésének lényege.

13.3.2. Adózási alapismeretek

A témakör szervesen kiegészíti a Vállalkozás témakört. Az oktató a két témakört összevontan, egymásra építve, és külön is bemutathatja (pl. a cégtípusok oktatása esetén a választható adózási formák rájuk vonatkozó szabályai, stb.). Mindkét esetben célszerű összefoglaló táblázatot készíteni a tanulók részére a főbb vállalkozási és adózási információkkal.

Az adózás szükségessége, közgazdasági és társadalmi - morális megközelítése. Az adóelkerülés veszélyei. Az adó-megállapítás általános rendszere, kedvezmények. A kozmetikust érintő jövedelem (SZJA, TAO, osztalékadó) és fogyasztás típusú adók (különösképpen az ÁFA), illetve az egyéb adók (HIPA, egyéb helyi adók) összehasonlító szemléletű bemutatása.

A közvetlen és az átalányadók, vállalkozási formák és választható adózási formáik, KATA, KIVA részletes bemutatása, előnyei, hátrányai, mikor érdemes ezeket választani. Az alanyi adómentesség esetei. Főbb adózási dátumok. Egyszeres - kettős könyvvitel egyszerű, a különbségre fókuszáló bemutatása.

Számla, nyugta, illetve a szállítólevél bemutatása, lényegi különbségük. Az online pénztárgép, a kozmetikákra vonatkozó speciális jogszabályi helyzet (szolgáltatás - értékesítés), a pénztárgéphasználatának mellőzése esetén fennálló következmények.

A készpénz jellemzői. A bankkártyák rövid bemutatása, jellemzői (kártya- és banki biztonság, limitfogalma, költségek viselői készpénzfelvételkor és vásárláskor, Paypass, stb.). Egyéb, a kozmetikát érintő készpénz-helyettesítő eszközök (pl. SZÉP-kártya, egészségbiztosítók, stb.), alkalmazásuk követelményei (pl. tevékenységi kör bővítése)

13.3.3. Marketing alapjai

A témakör feldolgozza a kozmetikus számára fontos marketingismereteket. Szignifikáns

kapcsolatban áll a vállalkozás üzletmenetében jelentős szerepet játszó Árképzéssel, mint azt ahogy a tervezés lépéseit bemutató "Kozmetikus marketing-, árbevételi- és költségterv" pont jelentésmagkörben való tárgyalása is jelzi. Külön (klasszikus formátumú) üzleti tervet a terjedelme, részletessége és bonyolultsága okán felesleges ezen a piacon készíteni, azonban alapvető tervezési folyamatban mindenképpen részt kell venni, ezt a célt szolgálja a témakör utolsó pontja.

A marketing feladatai, szemlélete, rövid bemutatása, a kozmetikai marketing eszközrendszerének felsorolása. A marketing speciális alkalmazása a kozmetikában: kezelések és értékesítés kettéválasztása. A lehetséges kozmetikai marketingstratégiák bemutatása. A vásárlói magatartás alapvető jellemzői, pszichológia és marketing kapcsolata. A reklámok és hatásaik, általános reklámköltségek bemutatása.

A vállalkozás hosszú távú célja. Az üzleti filozófia jelentősége, kapcsolata a napi működéssel, a munkavállalókkal. A stratégia lényege, kapcsolata a filozófiával. Specializáció jelentősége, előnyei-hátrányai.

A pozicionálás lényege, jelentősége. A pozicionálás alapesetei, alkalmazásuk a gyakorlatban.

Célcsoportok lényege, jelentősége, kiválasztásuk. A célcsoportok különösen fontos típusai a kozmetikában. A célcsoport-képzés veszélyei.

Éves, negyedéves ciklusok, speciális ünnepek: pl. Valentin-nap, Anyák-napja, Karácsonyjelentősége az üzletmenetben. Felkészülés (árúkeszlet, kommunikációs anyagok, stb.) a marketingtevékenységre, forgalmazóktól kapott lehetőségek (bizományos készlet, promóciós anyagok, stb.)

A marketing-, az árbevételi és a költségterv összefüggései. Az árbevétel és a költségek egyszerűmódon történő szétválasztása, azok táblázatos megjelenítése, a kozmetikában

alkalmazható egyszerű költséghelyek (pl. marketing, működés, stb.) létrehozása, terv-tény szemlélet, előzőévek/időszakok összehasonlíthatósága. A terv- és ténytényekből lezűrhető tapasztalatok, jelentőségük a kozmetikai vállalkozás marketingtevékenységére, üzletmenetére. Az árbevétel és az eredmény közötti különbség bemutatása.

13.3.4. Árképzés alapjai

Az árképzés alapvetően befolyásolja a vállalkozás működését. E témakör segítségével a kozmetikus tanuló átlátja azokat az alapokat, amelyek révén későbbi üzletében megfelelő információk birtokában alakítja ki az árakat.

Az árképzés hatása a vállalkozásra. Az ár, mint egyetlen jövedelemtermelő elem. A fedezeti pont, az árképzés hatása a fedezeti pontra (árszínvonal, árengedmények és kibocsátás kapcsolata).

A vevő és az ár, pszichológiai alapok. Szükséglet és igény kapcsolata az árral és az árképzéssel.

Monopolhelyzet árképzés tekintetében.

Állandó-változó költségek jellemzői, példái. A költség, mint a vállalkozás profitjához szükséges ráfordítás. Raktárkészlet tökeköltségének egyszerű, érthető bemutatása. A beruházások (pl. gépbeszerzés) megtérülésének egyszerű, a tanulók által érthető bemutatása (az NPV alapjaira építve)

Árképzési módok, ártípusok, a kozmetikákban alkalmazható speciális módszerek bemutatása (pl. árucsoportos árak, stb.)

A százalékszámítás jelentősége az árképzésben, alapok, a százalékszámítás és a bázis (százalékalap) kapcsolata, százaléérték meghatározása a százalékalap viszonylatában ("alulról-felülről" történő százalékszámítás, értelmezési hibák, ezzel kapcsolatos veszélyek az árképzésben).

Az árengedmények lényege, hatásuk a fedezeti pontra, az árengedmény és a mennyiségkapcsolata. Az árengedmények hatásainak táblázatos levezetése. A veszélyek (üzletmenet, jövedelmezőség és marketing tekintetében) és az előnyök.

13.3.5. Értékesítés

A kozmetikai értékesítés a speciális viszony miatt speciális helyzetbe hozza mind a vevőt, mind az eladót. Az értékesítés alapjai ezt a helyzetet veszik alapul, lényegében nem téve különbséget szolgáltatás és készítmény értékesítése között.

Problémamegoldó értékesítés, személyi feltételek: termék- és szolgáltatásismeret, az üzletfilozófiával való azonosulás, stb. Tárgyi feltételek: árukészlet (áru elérhetősége), környezet, fizetési lehetőségek (bankkártya olvasó, stb.)

Az impulzusvásárlás lényege, gyakorisága, különös esetei. A tervezett vásárlás/újravásárlással szembeni különbségek. Vásárlás utáni disszonancia és a helyzet kezelése.

A vásárlói motivációk jelentősége a személyes értékesítés folyamán. Online értékesítés és személyes értékesítés közötti különbségek. Kérdéstípusok.

A vásárlásösztönzés lényege. A kozmetikai vásárlásösztönzés lehetséges eszközei (pl. törzsvásárlói kártya, mennyiségi kedvezmény kártya, ajándékok, stb.)

Az eladás során zajló érvelési folyamat. Jellemzők-előnyök.

Fogyasztóvédelmi alapismeretek: 2 óra

Alapfogalmak: tudatos fogyasztó: tudatos (kritikus) fogyasztó: olyan tájékozott, megfontolt fogyasztó, aki rendelkezik vonzónak tűnő reklám és marketinghatások hátrányaira vonatkozó felismerés készségével, jellemzi a valós fogyasztói

szükségletek folyamatos megléte, továbbá a felmerülő fogyasztói problémák megértésének és megoldásának a képessége.

- o Fogyasztó (Fgytv. 2. § a) pont)
- o Vállalkozás (Fgytv. 2. § b) pont)
- o Termék és szolgáltatás (Fgytv. 2. § f) és g) pont)
- o Eladási ár és egységár (Fgytv. 2. § m) és n) pont)

Az ár feltüntetése (feltüntetés módja, több ár feltüntetése, Fgytv. 14. §)

Gyermek- és fiatalkorúak védelmét szolgáló előírások (alkohol, dohánytermék, szexuális termék kiszolgáltatásának tilalma, Fgytv. 16/A. §)

Panaszkezelés, ügyfélszolgálat (panasztételi lehetőségek, szóbeli, írásbeli panasz, jegyzőkönyv felvétele, válaszadás módja és ideje, Fgytv. 17/A. §)

Békéltető testület (alternatív vitarendezés lényege, fogalma, feladatai, Fgytv. 2. § o) pont és 18. §)

Fogyasztói érdekek képviselőjét ellátó egyesületek (fogalma, feladatai, Fgytv. 2. § e) pont és 45. §)

Piacfelügyeleti alapfogalmak

- o Biztonságos termék (Pftv. 2. § 1. pont)
- o CE megfelelőségi jelölés (Pftv. 2. § 2. pont és 6. §)

Kereskedelmi törvény fogyasztóvédelmi rendelkezései

- o Méret, súly, használhatóság ellenőrzése [Kertv. 5. § (2) bekezdés]
- o Vásárlók könyve vezetése [Kertv. 5. § (4) bekezdés]
- o Üzlet nyitvatartásáról szóló tájékoztatás [Kertv. 6. § (2) bekezdés b) pont]
- o üzlethelyiségen kívüli és távollevők közötti ügyletekhez (e-kereskedelemhez) kapcsolódó fogyasztóvédelmi előírások [kötelező tájékoztatás, elállási jog, 45/2014. (II. 26.) Korm. rendelet 11. §, 20. §]

Szavatosságra és jótállásra vonatkozó tudnivalók

Kellékszavatosság (fogalom, Ptk. 6:159.§-6:167. §)

Jótállás (fogalom, Ptk. 6:171.§-6:173. §)

- o egyes tartós fogyasztási cikkekre vonatkozó kötelező jótállás [értékhatar, jótállási idő, érintett termékek, 151/2003. (IX. 22.) Korm. rendelet 2. §, 3. §, melléklet]
- o egyes javító-karbantartó szolgáltatásokra vonatkozó kötelező jótállás [értékhatar, jótállási idő, érintett szolgáltatások, 249/2004. (VIII. 27.) Korm. rendelet 1. §, melléklet]
- o szavatossági, jótállási igények intézése [jegyzőkönyv, kijavítás vagy kicserélés ideje, 19/2014. (IV. 29.) NGM rendelet 4. §, 5. §]

A tananyagban szereplő jogszabályok

- o A fogyasztóvédelemről szóló 1997. évi CLV. törvény (Fgytv.)
- o A termékek piacfelügyeletéről szóló 2012. évi LXXVIII. törvény (Pftv.)
- o A kereskedelemről szóló 2005. évi CLXIV. törvény (Kertv.)
- o A Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény (Ptk.)
- o A fogyasztó és a vállalkozás közötti szerződések részletes szabályairól szóló 45/2014. (II. 26.) Korm. rendelet
- o Az egyes tartós fogyasztási cikkekre vonatkozó kötelező jótállásról szóló 151/2003. (IX. 22.) Korm. rendelet
- o Az egyes javító-karbantartó szolgáltatásokra vonatkozó kötelező jótállásról szóló 249/2004. (VIII. 27.) Korm. rendelet

A fogyasztó és vállalkozás közötti szerződés keretében eladott dolgokra vonatkozó szavatossági és jótállási igények intézésének eljárási szabályairól szóló 19/2014. (IV. 29.) NGM rendelet

13.3.6. Kozmetikus szakmai kommunikációja

A témakör célja, hogy elsajátítása révén a kozmetikus későbbi üzletében professzionális kommunikáció segítse a sikeres működést, az árbevételi és eredménytervek megvalósulását.

Kommunikációs alapok, a kommunikációs folyamat megoszlása. A szakmai kommunikációlényege a kozmetikában, a szakmai kommunikáció céljai. Tegeződés-magázódás.

Kommunikáció személyesen és írásban: megértés, fogalmazás, idegen szavak használata, formák, szabályok, helyesírás. Hírlevelek küldése, időzítésük, formái.

Kommunikáció telefonban: hanghordozás, értelmezés folyamata, szabályok. A tegeződés-magázódás különös esetei (újvendég, régi vendég).

Kommunikáció weboldalon: nyelvezet, tartalom nagysága, minősége. Fotók szabályai (portré, üzletfotó, stb.)

Felkészülés a kifogásokra, kommunikáció a kifogáskezelés során. A kifogástípusok felismerése, ennek megfelelő érvelés.

Áremelés kommunikálása: írásban - szóban. Az áremelés kommunikációjának üzleti támogatása (pl. lehetőség az áremelés előtti szolgáltatás-igénybevételre a régi áron, stb.)

Árlista, mint kommunikációs eszköz: Külalak, tartalom (idegen kifejezések, stb.), értelmezhetőség, vendég-centrikus megközelítés.

Kezelések-készítmények az árlistán.

13.3.7. Weboldal, Facebook működésének alapjai, Google adwords

Az online jelenlét fontossága az üzlet fejlődése érdekében megkérdőjelezhetetlen. A témakörrel a tanuló bepillantást kap a fő online tevékenységekbe.

Weboldal: Domain nevek, üzleti jelentőségek, jelenlegi trendek, tipográfiai alapok a weben (pl. szemkamerás vizsgálatok, stb.) A weboldal létrehozásának, fenntartásának költségei. Weboldal grafikai alapszabályai (színek, grafikai elemek) Weboldal fenntartásának alapvető követelményei (pl. frissítés, elérhetőség, nyelv-nyelvezet). Statisztikák jelentősége. Egyszerű szerkesztő felületek használata.

Facebook: Lényege, használata személyként és vállalkozásként. Hirdetési lehetőségek, költségek, célzási lehetőségek és technikák, földrajzi, demográfiai és egyéb szűrési lehetőségek. Landing page fogalma. Oldalak létrehozása, törlése. Kommunikáció a facebook-on. Hirdetés létrehozása, kampány létrehozása.

Google adwords: Statisztika, hirdetési lehetőségek, kulcsszavak, SEO, konverzió, dinamikus remarketing. A Google Adwords jelentősége egy kozmetika tekintetében,

13.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem.

13.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

A

11729-16 azonosító számú

**Szépségtanácsadás.
megnevezésű**

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11729-16 azonosító számú Szépségtanácsadás megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Művészeti ismeretek	Szépségtanácsadó anyagismeret	Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat	Kéz-, és körömdíszítés gyakorlat	Alkalmazott számítástechnika gyakorlat	Szépségtanácsadó szakmai ismeretek
FELADATOK						
Művészet-, divat-, stílustörténeti ismereteit alkalmazza a szolgáltatás során	x					
Segíti a vendéget vagy a vevőt a számára megfelelő smink, frizura, körömszín, öltözké kiválasztásában	x		x	x		
Tanácsot ad a divatnak, alkalomnak megfelelő stílusalakítással kapcsolatban	x					
Figyelemmel kíséri és ismeri a jelentős hazai és nemzetközi divatirányzatokat	x		x		x	
Elképzeléseit vizuálisan is tudja prezentálni vázlat, divatrajz formájában szabad kézzel vagy IKT eszközök alkalmazásával	x					
Személyiségjegyekkel kapcsolatos ismereteit alkalmazza a személyiségjegyekhez illő színek, formák stb. kiválasztásában	x		x			
Személyes tulajdonságokhoz: életkor, nem, típus, testalkat stb., adott alkalomhoz illő smink, frizura, köröm, öltözké tanácsot ad			x			
Előkészíti a bőrt sminkeléshez			x			
Nappali sminket készít			x			
Alkalmazza sminkelméleti ismereteit	x		x			x
Különböző műszempilla-technikákat alkalmaz, alkalmazza a műszempillák rögzítéséhez használható ragasztóanyagokat, zsírtalanítókat, oldószereket, ismeri azok tulajdonságait, szakszerűen el tudja távolítani a műszempillákat				x		
Ismeri a hatáskörébe tartozó műveletek ellenjavallatait				x		x
Díszítő testfestést végez hennával és egyéb technikákkal				x		
Csillámtetoválási technikát alkalmaz		x				
Gyermekearcfestést végez		x				

Alkalmazza a letisztításhoz, fertőtlenítéshez, zsírtalanításhoz alkalmazott anyagokat jellemző tulajdonságaik, alkalmazási módjaik alapján körömlakkozás esetén		X				
A körmet díszíti különböző színű hagyományos, normál körömlakkokkal		X	X			
Eltávolítja a hagyományos körömlakkot színcsere céljából			X			
Ismeri a kozmetikumokkal kapcsolatos jogi szabályozásokat			X			
Ismeri a nem professzionális felhasználásra készült kozmetikumok típusait és jellemzőit					X	
Ismeri a házi ápolásra, szépség megővására, megtartására alkalmas, nem professzionális kozmetikumokat	X					
Információkat szolgáltat a házi ápolásra, szépség megtartására alkalmas nem professzionális kozmetikumokról	X		X	X		X
Képes szépségügyi szolgáltatóegységben recepciós feladatokat ellátni: vendégfogadás, adminisztráció, higiéniai feladatok, szolgáltatásokról történő tájékoztatás	X					
Kommunikál a vendéggel, vevővel	X		X		X	
Rendelkezik alapvető számítástechnikai ismeretekkel	X					
SZAKMAI ISMERETEK						
Művészettörténeti ismeretek	X					
Divattörténeti ismeretek	X					
Stílustörténeti ismeretek	X					
Stílus-tanácsadási ismeretek	X					
20-21. századi smink, hajviselet, körömlakkozás és öltözködés trendjei	X					
Szabadkézi rajz, képszerkesztés	X					
Személyiségtípusok			X			
Alapvető anatómiai ismeretek			X			X
Allergia			X			X
Szem felépítése és elváltozásai, szolgáltatást befolyásoló tényezők			X			X
A sminkelőkészítés és köröm-előkészítés – hagyományos lakkozáshoz - letisztító, fertőtlenítő, és zsírtalanító anyagai		X		X		
Hagyományos körömlakkok és az eltávolításukhoz használt anyagok		X	X			
Sminkeléshez használt eszközök és anyagok		X	X			

Műszempilla-technikák eszközei és anyagai		X	X			
Diszító testfestés eszközei és anyagai		X	X			
Csillámtetoválás eszközei és anyagai		X	X			
Gyermekarcfestés eszközei és anyagai		X		X		
Köröm-előkészítés és lakkozás menete, anyagai		X		X		
Körömlakk-eltávolítás anyagai	X		X			
Sminkelmélet, kendőzés	X		X			
Színelmélet		X				
Kozmetikumokra vonatkozó jogi szabályozások		X				
Nem professzionális felhasználásra készült kozmetikumok és jellemzőik, anyagaik			X		X	
A szépségügyi szolgáltatóegység üzemeltetésének higiéniai és adminisztrációs feladatai			X			X
Kommunikációs alapismeretek					X	
Számítástechnikai alapismeretek					X	
Adatbázis kezelési alapismeretek	X					
SZAKMAI KÉSZSÉGEK						
Olvasott szakmai szöveg megértése	X	X	X	X	X	X
Szakmai nyelvű beszédképesség	X	X	X	X	X	X
Divatstílusok értelmezése és alkalmazása	X					
Információforrások kezelése	X	X	X	X	X	X
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK						
Kézügyesség	X		X	X		
Döntésképeség			X		X	X
Szorgalom, igyekezet	X	X	X	X	X	X
TÁRSAS KOMPETENCIÁK						
Empatikus készség			X	X		
Udvariasság			X	X		
Kapcsolatteremtő készség			X	X		
MÓDSZERKOMPETENCIÁK						
Kreativitás, ötletgazdagság	X		X	X		X
Tervezés	X		X	X	X	X
Információgyűjtés		X			X	X

14. Művészeti ismeretek tantárgy tantárgy

72 óra/0 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

14.1. A tantárgy tanításának célja

A művészettörténet témakör bevezetést nyújt a művészettörténet főbb korszakainak területeibe: építészet, festészet, szobrászat, valamint a modern képzőművészet és design területeibe. A divattörténet témakör bevezetést nyújt a divattörténet főbb korszakainak területeibe: női és férfi viseletek, alapanyagok, kiegészítők, smink, valamint a XX.-XXI. századi divattervezők világába: sziluettek, smink, "pret a porter" és „haute couture divat”. A szabadkézi rajz bevezetést nyújt a klasszikus szabadkézi rajzolás alapjaiba a természeti formák ábrázolásától az emberi fejig. A tantárgy célja, hogy a tanuló képes legyen a klasszikus rajz alapjainak megtanulásán keresztül leegyszerűsített rajzokat készíteni a szakmájához kapcsolódóan. A smink-, és színelmélet témakör bevezetést nyújt a szinten különböző területeibe, az alkalmazott színtantól, a színek térhatásán, asszociációs- és pszichikai jellegzetességein keresztül. Javasolt egyszerű, gyakorlati feladatokkal segíteni az elsajátítást. A sminkelmélet témakör a kendőzés munkafolyamatainak elméleti alapjaiba nyújt betekintést. A stílustan témakör bevezetést nyújt a különböző divatstílusok alkalmazási lehetőségeibe. Taglalja a testalkatokat, arcformák, személyiségtípusok, életkorok, alkalmak jellegzetességeit a stílusok, színek, formák, smink alkalmazási lehetőségeihez mérten. A tudás elsajátítását gyakorlati feladatok segítik, hogy a tanuló meg tudja jeleníteni elképzeléseit.

14.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Művészetek, szépségtanácsadó szakmai gyakorlat, kéz- és körömdíszítés gyakorlat

14.3. Témakörök

14.3.1. Művészettörténet

Ókori művészetek: az ókori Egyiptom művészete, az ókori Görögország művészete, az ókori Róma művészete

Ókeresztény és bizánci művészet

Középkori művészetek: a román kor művészete, a gótika művészete

A reneszánsz művészete

A barokk művészete

Klasszicista művészet

Romantika és realizmus

A szecesszió művészete

Modern művészeti irányzatok a XX. század első felében: konstruktivizmus, futurizmus, szürrealizmus, kubizmus, fauveizmus, expresszionizmus, tekintettel a magyar vonatkozásokra; pl. Kassák Lajos stb.

Képzőművészet a XX. század második felében: absztrakt expresszionizmus, op-art, pop-art, posztmodern, stb., új műfajok megjelenése; happening, performansz, tekintettel a magyar vonatkozásokra; pl. Victor Vasarely, stb.

Iparművészet /design/ a XX. században: bauhaus, organikus építészet és design; Mies van der Rohe, Le Corbusier, Alvar Aalto, posztmodern design, tekintettel a magyar vonatkozásokra; pl. Moholy – Nagy László, Breuer Marcell, Makovecz Imre, stb.

Kortárs építészet és formatervezés /design/: kortárs kiemelkedő designerek és építészek; Philippe Starck, Karim Rashid, Marcel Wanders, Tadao Ando, Zaha Hadid, tekintettel a magyar vonatkozásokra; kortárs tervezői csoportok, pl. GEPETTO, stb.

14.3.2. Divattörténet

Ókori divat: az ókori Egyiptom viselete, az ókori Görögország viselete, az ókori Róma viselete

Ókeresztény és bizánci öltözékek

Középkori öltözékek: a román kor viselete, a gótika viselete

A reneszánsz viselete

A barokk viselete

Klasszicista divat: empire, directoire, biedermeier

A romantika öltözködéskultúrája

A szecesszió öltözködéskultúrája

Reform öltözékek a XX. század első felében: Paul Poiret, Coco Chanel

Az 1940-es, 50-es, 60-as évek divatja: új alapanyagok az öltözködésben /farmer, jersey, lycra szál/, Christian Dior, Givenchy, Balenciaga, stb., a rock and roll divatja

Az 1970-es, 80-as, 90-es évek divatja: Mary Quant, a hippie divat, a pop zene divatja /pl. Madonna/, Jean Paul Gaultier, Karl Lagerfeld, John Galiano, Johji Yamamoto, stb.)

Kortárs divat: Alexander McQueen, Stella McCartney, stb., kortárs magyar tervezők /useunused, nanuschka, jesuisbelle, Konsánszky Dóra, stb

14.3.3. Szabadkézi rajz

Alapeszközök a klasszikus rajzban, ezek alkalmazási területei: grafit, filc, toll, stb.

Papírhasználat a klasszikus rajzban, ezek alkalmazási területei: papírfajták: skicc, dipa, akvarell, dekorpapír, stb.

Természeti formatanulmányok

Természeti formavázlatok

Egyszerű csendélet tanulmányok

Az emberi fej anatómiája a klasszikus rajzban

Az emberi fej ábrázolása mozgásban vázlatosan

Arcformák ábrázolása

Szemformák ábrázolása

Orrformák ábrázolása

Arcjellemek ábrázolása

Leegyszerűsített arc rajzok készítése

Képszerkesztés

14.3.4. Smink-, és színelmélet

Színrendek az alkalmazott művészetek és a divat területén

Kortárs színrendek megjelenése a design és a divat területén, ezek alkalmazási lehetőségei

A smink- és színelmélet témakör többi tartalma megegyezik az itt kifejtésre nem kerülő a 11721-16 Kozmetikus szakmai elmélet követelménymodul Kozmetikus szakmai ismeretek nevű tantárgyában a Sminkelmélet témakörével.

14.3.5. Stílus

A stílus fogalma, kortárs divattrendek: stíluselemek meghatározása: forma, szín, alapanyag használat, kortárs divattrendek, szubkultúrák és stílusok, kortárs smink, hangulatlapok, montázsok, kompozíciós gyakorlatok

Megjelenítési technikák: látványrajzok jellegzetességei, készítésének lehetőségei, papírtípusok alkalmazhatósága, látványtervezési technikák: fekete-fehér és színes

technikák /grafit, filc, akvarell/, emberi alak megjelenítése sablon után, emberi arc megjelenítése sablon után

Az emberi test jellegzetes alkatai, arcformái, színei, testalkatok meghatározása /homokóra, alma, stb./, a testalkatok kedvelt szabásvonalai a divatban, melyek kiemelik azok előnyeit és elrejtik hátrányait, jellegzetes arcformákhoz alkalmazható tónusok, színek elhelyezése, sminkek tervezése, tavasz, nyár, ősz, tél típusok szín és formavilága, kompozíciós gyakorlatok, testalkat- és arcsablonok segítségével

Életkorok és alkalmak kedvelt stílushasználata: stílusok és életkorok viszonya, alkalmazási lehetőségei, alkalmak stílusai /dresscode/, kedvelt színhasználata, sminkformái, egyedi stílustervezés adott témára hangulatlapok és látványtervek készítésével

14.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem, szaktanterem, számítástechnika terem

14.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

15. Szépségtanácsadó anyagismeret tantárgy

51 óra/0 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

15.1. A tantárgy tanításának célja

A kendőzéshez használt anyagok jellemzőinek megismerése. A körömlakkozáshoz, valamint szakszerű eltávolításához alkalmazott anyagok jellemzőinek ismerete. A nem professzionális kozmetikumok összetétele, alkalmazásuk, jellemzőik.

15.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti kémia, szépségtanácsadó szakmai gyakorlat, kéz- és körömdíszítési gyakorlat

15.3. Témakörök

15.3.1. Kendőzés és műszempilla-építés anyagai

A kendőzés előkészítésének anyagai és jellemzőik

Alapozók fogalma, fajtái és jellemzőik, korrektorok

Púderfajták és jellemzőik

A szem, a szemöldök és száj kiemeléséhez használt kozmetikumok fajtái, jellemzői

Arcpirosítók fajtái, jellemzőik

Gyermek arcfestés anyagai és jellemzőik

Testfestés anyagai és jellemzőik

Henna fajtái és jellemzőik

Műszempilla-építés anyagai: ragasztók, oldószerek stb

15.3.2. Körömlakkozás anyagai

Előkészítés anyagai és jellemzőik: zsírtalanító, fertőtlenítő stb.

Különféle hagyományos körömlakkok (base coat, top coat, fedőlakkok) fajtái és jellemzőik

Körömlakk-eltávolítás anyagai és jellemzőik

Egyéb körömápoló szerek

15.3.3. Kozmetikumok

Kozmetikumokra vonatkozó jogi szabályozás

Nem professzionális (nem kizárólag szakipari) felhasználásra készült kozmetikumok fajtái, anyagaik és jellemzőik: letisztító készítmények, bőrradírok, tonikok, nappali krémek, éjszakai krémek, maszkok, tapaszok, testápolók, kézkrémek, szőrtelenítők, borotválkozáshoz használandó készítmények, hajápolók, samponok, hajfestékek, dezodorok, parfümök, szájápolás anyagai egyéb anyagok.

Otthoni bőrápolás kozmetikumai, anyagaik, jellemzőik.

15.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem.

15.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

16. Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat tantárgy

222 óra/0 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

16.1. A tantárgy tanításának célja

A szolgáltatás során tanácsot tudjon adni a vendégnek/vevőnek divatnak, alkalomnak megfelelően. Segítséget tudjon nyújtani stílusalakítással kapcsolatban a megfelelő öltözködés, haj, smink, körömszín kiválasztásának segítségével. Nappali sminket tudjon készíteni sminkelméleti ismereteinek alkalmazásával. Megtanulja a különböző műszempilla-technikák, különös tekintettel az épített műszempilla-technikákra. Ismerje a különböző test-, és arcfestési technikákat és azok gyakorlati kivitelezését. Hagyományos körömlakkozást és annak szakszerű eltávolítását alkalmazza a szolgáltatás során. Tanácsot tudjon adni házi ápolásra vonatkozóan és a nem professzionális készítmények használatával kapcsolatosan. A szépségszolgálat egységben képes legyen recepció feladatokat ellátni, kommunikálni a vendégekkel.

16.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Művészetek, művészeti ismeretek, szépségtanácsadó anyagismeret

16.3. Témakörök

16.3.1. Higiéniai feladatok

Higiéniai alapismeretek: vegyszerek és azok használatára vonatkozó szabályok

Vegyszerek szabályos tárolása és kezelése

Munkahely higiénája és ezzel kapcsolatos feladatok

Személyi higiénia

Munkaeszközök higiénája

A szépségszolgálat egység napi/heti/havi/éves feladatai a higiénával kapcsolatban

16.3.2. Etika és kommunikáció

Személyiség-típusok, tipológia, a különböző vendégek/vevők kezelése a gyakorlati kommunikáció során

Szakma-specifikus kommunikáció a gyakorlatban

Szolgáltatásetika: a szolgáltatáshoz kapcsolódó etikai normák, értékek

A különböző helyzeteknek megfelelő kifejezés-mód a testbeszéd alkalmazásával

Üzleti etika: a vendég útja a szépségszalónban, vendégfogadás az illemszabályoknak megfelelően, alapvető magatartási normák az üzletben (munkatársakkal, vendégekkel)

Szituációs gyakorlatok: kommunikációs stílusok és ezek alkalmazása a gyakorlatban

Telefonon, valamint személyesen történő tájékoztatás megfelelő formái a szolgáltatással, nem professzionális készítményekkel kapcsolatban, szakmai nyelvezet, kifejezések ismerete

Konfliktus-kezelési technikák a gyakorlatban: reklamáció-kezelés, munkatársakkal kialakuló konfliktusok, vendégekkel kialakuló konfliktusok stb.

A tanácsadói beszélgetés elemei, gyakorlati alkalmazása szituációs gyakorlatokon keresztül

A szakmai protokoll szabályai, alkalmazása

16.3.3. Alapsmink-technikák

A kendőzés menete, anyagai, eszközei, technikái

Nappali smink elkészítésének menete

A kendőzés előkészítő műveletei

Az arc alkati hibáinak korrigálása különböző színű és típusú korrektorokkal és egyéb anyagokkal

Különböző arcformákhoz, színekhez, életkorhoz alkalmazható alapozási technikák a gyakorlatban

A szemöldök kiemelésének módjai, az arcformához illő szemöldök kialakítása sminkanyagokkal

A szemhéj árnyalásának különböző technikái a gyakorlatban

A száj kiemelésének módjai, alkati hibáinak elfedése, előnyének kiemelése, kitöltésének anyagai és technikája

Különböző színű pirosítók alkalmazása a gyakorlatban

Szempilla-spirálozás technikája

A gyermek-arcfestés technikája, sablonnal és sablon nélküli festés gyakorlása, vonalgyakorlatok, állatfigurák, mesefigurák stb. festése

Csillámtetoválás anyagai, technikái sablonok segítségével

A díszítő testfestés fajtái, technikái, gyakorlati alkalmazásuk

Tanácsadás smink-, frizura-, körömszínnel, öltözékekkel kapcsolatban művészet-, divat-, stílustörténeti ismereteit alkalmazva, életkorhoz, alkalomhoz illően

Stílusalakítási tanácsadás.

A szépségtanácsadó szakmai gyakorlat tantárgy ezen témakörének szakmai tartalma a részben megegyezik a 11720-16 Kozmetikus szakmai gyakorlat. modulhoz tartozó kozmetikus szakmai gyakorlat tantárgy alapsmink-technikák megnevezésű témakörének szakmai tartalmával.

16.3.4. Műszempilla-technikák

Műszempilla-technikák a gyakorlatban

A műszempilla-építés speciális eszközei, ezek használatának szabályai, az eszközhasználat gyakorlása

A vendég tájékoztatása a szolgáltatással kapcsolatban

Műszempilla fajták és jellemzőik: 3D, 4D stb.

Műszempilla fajták a hossz, szín, vastagság alapján és a megfelelő fajta kiválasztása a vendég szempillájához alkalmazkodva

Műszempilla-építés különböző technikái: szálankénti, duplázás stb.

A műszempilla-építés előkészítő műveletei

Helyes applikációs technikák alkalmazása

Díszítő elemek alkalmazása a műszempilla-építés során

Épített műszempilla töltésének kivitelezése a gyakorlatban

A műszempilla szakszerű eltávolításának anyagai, technikája

Az épített műszempilla utókezelése, ápolása, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan

16.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanműhely

16.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

17. Kéz-, és körömdíszítés gyakorlat tantárgy

18 óra/0 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

17.1. A tantárgy tanításának célja

A körömlakkozás kivitelezésének szakszerű alkalmazása a gyakorlatban.

17.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat, művészeti ismeretek, szépségtanácsadó anyagismeret

17.3. Témakörök

17.3.1. A körömlakkozás előkészítése

Szükség esetén a kéz bőrének hidratálása, ápolása

A körömlakkozás előkészítő műveletei: letisztítás, fertőtlenítés, zsírtalanítás stb.

17.3.2. Körömlakkozás, kéz-, és körömdíszítés

A körömlakkozás menete

A köröm előkészítése hagyományos lakkozáshoz: letisztítás, fertőtlenítés, zsírtalanítás anyagai és szakszerű alkalmazásuk

A körömlakkozás anyagai és szakszerű alkalmazásuk

A lakkozás eszközei és alkalmazásuk a gyakorlatban

A körömlakk eltávolításának módjai, anyagai, gyakorlati kivitelezése

A kéz díszítése: hennával, csillámtetoválással és egyéb díszítő technikákkal

A köröm díszítése körömlakkal

17.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanműhely.

17.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

18. Alkalmazott számítástechnika gyakorlat tantárgy

36 óra/0 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

18.1. A tantárgy tanításának célja

Szépségszalón üzemeltetésének segítése, a szükséges alapvető számítástechnikai készségek elsajátítása, a vendég nyilvántartás vezetése számítógép segítségével, adatbázis-programok alkalmazásával.

18.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti informatika

18.3. Témakörök

18.3.1. Számítástechnikai alapismeretek

Számítógép működtetése és használata a gyakorlatban

Egyéb informatikai eszközök: táblagépek, okos telefonok, nyomtatók stb. alkalmazása a gyakorlatban

Felhasználói számítógépes programok ismerete, alkalmazása

Operációs rendszerek alapszintű használata

Kezelőfelületek megismerése

Szövegszerkesztő és táblázatkezelő programok alkalmazása

Böngésző-programok alapszintű használata

Levelező-programok használata

Elektronikus kapcsolattartás a gyakorlatban

Web-mail használata

Marketing tevékenység e-mailen és közösségi oldalakon keresztül

Alkalmazott grafikai programok használata

18.3.2. Adatbázis kezelési alapismeretek

Adatbázis kezelő szoftverek fajtái és gyakorlati alkalmazásuk

Vendég-nyilvántartás, előjegyzési naptár készítése, vezetése

Árjegyzék, nyitva tartás, leltározási dokumentumok készítése, vezetése

18.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Számítástechnika szaktanterem.

18.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

19. Szépségtanácsadó szakmai ismeret tantárgy

18 óra/0 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

19.1. A tantárgy tanításának célja

A szépségtanácsadó szakma gyakorlásához szükséges anatómiai, élettani ismeretek elsajátítása.

19.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Közismereti biológia, Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat, szépségtanácsadó anyagismeret

19.3. Témakörök

19.3.1. *A szem anatómiája, élettana és elváltozásai*

A szem anatómiája, élettana és elváltozásai, szolgáltatást befolyásoló tényezők

A bőr anatómiája és élettana röviden

Bőrtípusok ismerete és szolgáltatást befolyásoló tényezők

Allergia fogalma, fajtái és tünetei, kialakulása, gyakori allergének

Bőrpróba jelentősége pl. a „fekete henna” használata során

19.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem.

19.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.

A

11728-16 azonosító számú

**Munkavédelem és marketing
megnevezésű**

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 11728-16 azonosító számú Munkavédelem és marketing megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák:

	Munkavédelem és marketing
FELADATOK	
Tudatosítja a munkahelyi egészség és biztonság jelentőségét	x
Betartja a munkahelyekkel kapcsolatos munkavédelmi követelményeket	x
Betartja a munkavégzés személyi és szervezési feltételeivel kapcsolatos munkavédelmi követelményeket	x
Betartja a munkavégzés tárgyi feltételeivel kapcsolatos munkavédelmi követelményeket	x
A munkavédelmi szakemberrel, munkavédelmi képviselővel együttműködve részt vesz a munkavédelmi feladatok ellátásában	x
Betartja a tűzvédelemmel kapcsolatos szabályokat, előírásokat	x
Környezettudatosan végzi munkáját	x
Elsősegélynyújtási alapismeretekkel rendelkezik	x
Rendelkezik alapvető marketing és eladás-technikai ismeretekkel	x
Ismeri és alkalmazza a vállalkozás jogkövető működése érdekében a fogyasztóvédelmi előírásokat	x
SZAKMAI ISMERETEK	
A munkahelyi egészség és biztonság mint érték	x
A munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések hátrányos következményei	x
A munkavédelem fogalomrendszere, szabályozása	x
Munkahelyek kialakításának alapvető szabályai	x
A munkavégzés általános személyi, tárgyi és szervezési feltételei	x
Munkaeszközök a munkahelyeken	x
Munkavédelmi feladatok a munkahelyeken	x
Munkavédelmi szakemberek igénybevétele és feladatai a munkahelyeken	x
A munkahelyi munkavédelmi érdekképviselő	x
Tűzvédelmi alapismeretek	x
Környezetvédelmi alapismeretek	x
Elsősegélynyújtási alapismeretek	x
Marketing és eladás-technikai alapismeretek	x
A képzéshez illeszkedő hazai és európai uniós fogyasztóvédelmi előírások	x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK	
Információforrások kezelése	x

Elemi szintű számítógép használat	X
Olvasott szakmai szöveg megértése	X
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK	
Felelősségtudat	X
Szabálykövetés	X
Döntésképeség	X
TÁRSAS KOMPETENCIÁK	
Visszacsatolási készség	X
Kommunikációs rugalmasság	X
Interperszonális rugalmasság	X
MÓDSZERKOMPETENCIÁK	
Rendszerező képesség	X
Körültekintés, elővigyázatosság	X
Helyzetfelismerés	X

20. Munkavédelem és marketing tantárgy

36 óra/0 óra*

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

A tantárgy az 52 815 04 Szépségtanácsadó mellék-szakképesítéshez kapcsolódik.

20.1. A tantárgy tanításának célja

Munka-, környezet-, és tűzvédelmi feladatok megismerése a biztonságos munkavégzés érdekében. Alapvető elsősegély-nyújtási feladatok ismerete. Marketing alapismeretek elsajátítása a szolgáltatás, értékesítés érdekében.

20.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Szépségtanácsadó szakmai gyakorlat

20.3. Témakörök

20.3.1. Munkavédelem

A felmerülő munkavédelmi, tűzvédelmi feladatok
A biztonságos munkavégzés személyi és tárgyi feltételei
A baleset és munkabaleset fogalma, teendők bekövetkezésük esetén
Egyéni védőeszközök fogalma, fajtái, alkalmazásuk
Foglalkozási megbetegedések, munkahelyi ártalmak
Tűzvédelem és tűz megelőzés
Baleset-elhárítás, elsősegély-nyújtás
Alapvető elsősegély-nyújtási feladatok ismerete
Környezetvédelem fogalma, területei, eszközei és módszerei
Környezettudatos viselkedés a minden napokban és a munkahelyen
Speciális higiéniai műveletek a szépségszalonokban

20.3.2. Marketing

Marketing alapismeretek
Marketing szerepe a szolgáltatásban, tanácsadás során
Marketing tevékenység a gyakorlatban
Az információ jelentősége a szolgáltatás, tanácsadás során
Nem professzionális termékismertető, reklámok értelmezése

20.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Tanterem.

20.5. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54. § (2) bekezdés a) pontja szerinti értékeléssel.